

## Spordivõistluste korraldamine alates 01.12.2020 COVID-19 perioodil

Alates 24. novembrist 2020 kehtivad Eestis uued koroonaviiruse leviku vastased piirangud:

- **Maski kandmise või nina ja suu katmise kohustus avalikes siseruumides, sh ühistranspordis**  
Kohustus kanda maski või katta nina ja suu kehtib avalikes siseruumides, sealhulgas ühistranspordis ning teeninduskohtades (v.a. alla 12-aastastele lapsed või juhul, kui maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel, erivajaduse, töö või tegevuse iseloomu tõttu või muid olulisi põhjuseid arvestades võimalik). Avalikuks siseruumiks on avalikuks kasutamiseks mõeldud ruum, kuhu on võimalik siseneda igal soovijal, sõltumata näiteks eelregistreerimishõudest; see on koht, kus liigub palju inimesi, kes üksteisega igapäevaselt kokku ei puutu.
- **2+2 reegel laieneb kõigile avalikele siseruumidele**  
Kõikjal avalikes siseruumides tuleb järgida nn 2+2 reeglit, mis tähendab, et koos saavad liikuda kuni kaks inimest, kes peavad teistest inimestest hoidma kahemeetrist vahemaad. Piirang ei kehti koos liikuvale perekonnale või ka siis, kui seda pole võimalik mõistlikult tagada.
- **Sport sisetingimustes**  
Avalikes siseruumides toimuvatel spordi- või liikumisüritustel võivad koos viibida ja liikuda kuni kaks pealtvaatajat, hoides teistega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.  
Korraldaja peab tagama kuni 50-protsendise täituvuse ja spordi- või liikumisüritusel maksimaalse osalejate arvu kuni 250 inimest. **Kuni 50 protsendi täituvuse tingimus ja 250 inimese piirarv ei kohaldu spordialaliidu võistlussüsteemis toimuvatele professionaalsele ja poolprofessionaalsele sporditegevusele.**

**See ei kehti lisaks täiskasvanutele ka noorte spordile ehk nendele sportlastele ja võistkondadele, kes osalevad spordialaliidu poolt korraldatavatel Eesti tiitlivõistlustel.**

Pealtvaatajad peavad kandma siseruumides maski. Maskikandmise kohustus ei kehti alla 12-aastastele lastele või juhul, kui maskikandmine ei ole tervislikel põhjustel, erivajaduse või töö ja tegevuse iseloomu tõttu võimalik.

- **Spordivõistlused**  
Spordivõistluste korraldaja peab tagama inimeste hajutamise ja siseruumides kuni 50 protsendi täituvuse. Üritusest osavõtjate piirarv siseruumides ei tohi olla suurem kui 250 inimest ning õues mitte suurem kui 500 inimest.
- Pealtvaatajad peavad kandma siseruumides maski.

## **Minimaalsed nõuded tõstesportdivõistluste korraldamiseks**

Tõstesportorganisatsioonid võivad alustada tõstesportdivõistluste korraldamisega juhul kui:

1. Tõstesportdialaliidu koostatud tõstesportdivõistluste korraldamise juhendit täidetakse.
2. Spordivõistluste korraldaja peab tagama inimeste hajutamise ja siseruumides kuni 50 protsendi täituvuse.
3. Üritusest osavõtjate piirarv siseruumides ei tohi olla suurem kui 250 inimest ning õues mitte suurem kui 500 inimest.
4. Pealtvaatajad peavad kandma siseruumides maski.
5. Kui päeva jooksul toimub samas kohas mitu võistlust, siis tagatakse vähemalt 60-minutiline paus ühe võistluse lõpetamise ning järgmise alustamise vahel puhastus- ja desinfitseerimistöde ning ventileerimise jaoks. Siseruume tuleb puhastada igapäevaselt enne ja pärast ürituse vm kogunemise toimumist. Võistluse lõpetamiseks loetakse hetke, kui kõik osalejad ja nende taustajõud on võistluspaigast lahkunud.
6. Võistlustegevuse eel, ajal ja järel järgitakse kahe meetri reeglit.
7. **Välditakse kätlemist, kallistamist ja muid otseseid kontakte**, et takistada võimalikku piisknakkuse edasikandumist.
8. Haigusnähtudega isikute (nii võistlejate kui ka võistluste korraldajate) võistlustel osalemine keelatakse. Võistluse korraldajal on õigus haigusnähtudega isik ja temaga kokku puutunud isik või isikud ära saata.
9. Riitus- ja pesuruumidesse lubatakse inimesi kuni 50% tavapärasest täituvusest, seda tingimusel, et inimesed saavad hoida teineteisega kahemeetrist vahet. Kasutuses olevad kapid ja dušid peavad olema teineteisest vähemalt 2 meetri kaugusel. Osalejad kasutavad isiklikke hügieenitarbeid. Riitus- ja pesuruumis viibitakse nii lühikest aega kui võimalik.
10. Võimaluse korral kasutada isiklikke vahendeid. Vahendite järgmisele isikule või grupile kasutada andmisel (sh laenutamisel) tuleb need enne desinfitseerida. Desinfitseerimisvahendite olemasolu ja vahendite puhastuse peab tagama võistluse korraldaja, siseruumides (kui neid piiratult kasutatakse) rajatise haldaja.
11. Võistlustel osalejad kasutavad individuaalseid joogipudeleid.
12. Võistluse ajal toitlustatakse võistlejaid võimaluse korral vabas õhus.
13. Võistluse korraldaja jälgib, et isikud ei koguneks gruppidesse võistluspaiga territooriumil ega jääks pärast võistlust territooriumile.
14. Võistluse korraldaja vastutab, et riskirühmadesse kuuluvate isikute (eelkõige vanemaealiste ja krooniliste haiguste ja immuunpuudulikkusega inimeste) kokkupuude teiste isikutega oleks minimaalne.
15. Sündmusel osalejaid tuleb sündmuse küllastamise tingimustest ja eeskirjadest teavitada nii registreerimisel kui ürituse alale sisenemisel. Teavitust teha korraldaja erinevate kanalite kaudu: veebilehel ja sotsiaalmeedias, nii tekstina kui ka piktogrammidenä asutuses kohapeal, s.h välisustel, piirdeaedadel.
16. Korraldajaid ja võistlejaid informeeritakse üldhügieeni nõuete (käte pesemise ja desinfitseerimise, respiratoorse hügieeni) täitmisest ja seda kontrollitakse rangelt.

17. Korraldajatele ja võistlejatele tagatakse võimalused käte pesuks ja desinfitseerimiseks. Käte desinfitseerimisvahendid asetatakse inimeste liikumisteedele nähtavasse kohta. Desinfitseerimis- ja pesukohtade juurde paigutatakse kätepesu piltjuhised.
18. Võistluste korraldamisel tuleb lähtuda ka avalike ürituste korraldajatele suunatud käitumisjuhendist.

### **Täiendavad nõuded ETL kalenderplaani kuuluvate võistluste läbiviimiseks**

- Sportlased peavad käsi desinfitseerima vahetult enne soojendussaali minekut
  - Korraldaja peab tagama kasutatavate spordivahendite desinfitseerimise enne ja pärast iga grupi soojendust
  - **Assistendid peavad võistluskangi desinfitseerima iga 20 minuti järel.**
  - Žürii liikmed, kohtunikud ja muud võistluste tehnilised töötajad ning assistendid peavad istuma oma kohtadel nii, et igas suunas oleks teise isikuni vähemalt 2 meetrit vaba ruumi.
  - **Võistluste tehnilised töötajad (kohtunikud, žürii, assistendid) peavad kandma maski.**
- Mask peab endal kaasas olema!**
- Pealtvaatajad peavad järgima 2+2 reeglit ja istuma oma kohtadel nii, et igas suunas oleks teise isikuni vähemalt 2 meetrit vaba ruumi, vältida tuleb pikkade ridade pakkumist istumiseks.