

Eesti Tõstesportliidu arengukava 2019 – 2023

SISUKORD

Sissejuhatus

1. Eesti Tõstesportliidu staatus ja positsioon Eestis	2
1.1 Visioon	2
1.2 Liidu põhiväärtused	2
1.3. Arengukava põhieesmärk	3
1.4 Missioon	3
2. Eesti Tõstesportliidu ajalugu ja hetkeolukord	3
2.1 Üldandmed	3
2.2 Ajalugu	4
2.3 Kutsega treenerite ja harrastajate arv	6
<i>2.3.1 Treenerite arv haridustaseme ja omistatud kutse tasemete järgi</i>	6
<i>2.3.2 Treenerid vanuse järgi (seisuga 1.01.2019 a.)</i>	6
2.4 Kohtunike arv	7
2.5 Andmed klubide ja nende hoonete kohta	7
2.6 Traditsioonilised üritused	7
2.7 Ülevaade hetkeolukorrast, parendusvõimalused	7
<i>2.7.1 Eestvedamine ja juhtimine</i>	7
<i>2.7.2 Liikmesklubide juhtimine</i>	7
<i>2.7.2.1 Treenerite tasemeõppe- ja täiendkoolituskava</i>	8
<i>2.7.2.2 Kohtunike täiendkoolituskava</i>	8
2.7.3 Ressursside juhtimine	9
<i>2.7.3.1 Rahalised vahendid</i>	10
<i>2.7.3.2 Inimressurss</i>	10
2.7.4 Treening- ja võistlusprotsessid ja sportlastega seotud tulemused	10
<i>2.7.4.1 Tiitlivõistluseks normide täitmine</i>	11
<i>2.7.4.2 Järgunormid ja edetabelid</i>	11
<i>2.7.4.3 Võistluskehakaalud</i>	12
<i>2.7.4.4 Dopinguga võitlemine. Ausa ja puhta spordi põhimõtted</i>	12

2.7.5 Koostöö huvigruppidega	12
2.7.5.1 Eesti Olümpiakomitee (EOK)	12
2.7.5.2 Kultuuriministeerium (KulM)	13
2.7.5.3 Eesti Kultuurkapital (KulKa)	13
2.7.5.4 Spordikoolituse ja –Teabe SA	13
2.7.5.5 Kohalikud omavalitsused (KOV)	13
2.7.5.6 Kutseõppeasutused	14
2.7.5.7 Sponsorid, avalikud suhted, reklaam	14
2.8. SWOT analüüs	14
3. Eesti Tõstesportdiliidu struktuur ja juhtimisskeem	14
4. Arengukava ja selle muutmine	14
5. Tegevuskava 2018-2023	15

Sissejuhatus

Eesti Tõstesportdiliidu (edaspidi ka Liit, Liidu) arengukava aastateks 2019-2023 on liidu arengut suunav dokument. Liidu arengukava lähtub Liidu põhikirjast ja arengustrateegiast „Eesti sport 2030“. Arengukava üldiseks eesmärgiks on tagada Liidu tegevuse vastavus spordiseaduses spordiühendustele kehtestatud nõuetele ja liikmete ootustele. Arengukava koostamisel on arvesse võetud Liidu hetkeseisu, ressursse ja vajadusi, aga samuti üldkoosoleku otsuseid, ettepanekuid ja tegutsevate kutsega treenerite suutlikkust. Lähtutud on sellest, et Liidul seni puudus kehtiv arengukava, seda on asendanud kahel viimasel aastal eraldi aasta tegevuskava. Arengukava koostamisse kaasati juhatus, kohtunikud, mõnede klubide aktiivsemad esindajad. Eesti Tõstesportdiliidu arengukava on dokument, mis määrab ära Liidu arenduse põhisuunad ja valdkonnad, tegevuskava viieks aastaks ning arengukava uuendamise korra.

Arengukava on aluseks

- liidu eelarve koostamisele;
- investeringute kavandamisele ja nende jaoks rahaliste vahendite taotlemisele;
- aasta tegevuskava koostamisele.

Eesti Tõstesportdiliidu arengukava kinnitab juhatus.

1. Eesti Tõstesportdiliidu staatus ja positsioon Eestis

1.1 Visioon

Kõikidelt Olümpiamängudelt naaseb Eesti koondis vähemalt ühe medaliga ning igal aastal võidetakse üks medal täiskasvanute ja üks medal noorte/juuniorite EM või MM-võistluselt.

1.2 Liidu põhiväärtused

Eesti Tõstesportdiliidu põhiväärtusteks on motiveeritud sportlased ja jätkusuutlikud hea organisatsioonikultuuriga liikmesklubid.

Meie motoks on:

„Heade inimeste teineteise mõistatamisest, mõistmisest ja aitamisest sünnivad teod.“

Väärtustatud on sportlaste, treenerite, klubide juhtide ja taustajõudude koostöö Liidus.

Väärtustatakse mõlema sugupoole võrdseid võimalusi tiitli- ja medalivõitudeks.

Väärtustatakse sportlikke tulemusi, kõrgeid saavutatavaid eesmärke, arengukava ja

tegevuskavasid, traditsioone ning treenerite individuaalset kutsealaste teadmiste ja oskuste taset.

Väärtustatakse elukestvat õpet: treenerite ja kohtunike täiendkoolitusi, nende tegutsemist rahvusvahelistel tiitlivõistlustel.

Hindame oma Liidus vastastikust ausat, viisakat ja lugupidavat suhtlemist.

Noortel ja juunioritel on võimalus end arendada koondise treeninglaagrites, treenitust realiseerida nelja vanusegrupi Eesti meistrivõistlustel, kolme vanusegrupi Euroopa ja kahe vanusegrupi maailmameistrivõistlustel.

Tähtsal kohal on Liidu traditsioonide hoidmine, tõstekuulsuste mälestuseks võistlemine ja raskejõustikumuuseumi rajamisele ja arendamisele kaasa aitamine.

1.3. Arengukava põhieesmärk

Arengukava üldiseks eesmärgiks on tagada Liidu kui spordiorganisatsiooni tegevuse taseme vastavus spordiseaduses, mittetulundusühingute seaduses ja muudes õigusaktides kehtestatud nõuetele. Klubide ja sportlaste tasemel aidata tõstesportlasel kujuneda treenitud ja tiitlivõistlustel konkurentsivõimeliseks isiksuseks.

1.4 Missioon

Eesti Tõstesportdiliit (ametliku lühendina “ETL”, edaspidi nimetatud „Liit“) on vaba algatuse alusel asutatud mittetulundusühing, mis edendab ja koordineerib tõstesportialast tegevust Eestis. Liit tegutseb avalikes huvides ja ühendab tõstesporti ja selle lähialadel tegutsevaid spordiklubisid ja seltse spordiseaduse § 4 p 1 tähenduses.

2. Eesti Tõstesportdiliidu ajalugu ja hetkeolukord

2.1 Üldandmed

Asutatud 10. aprillil 1933

Reg.kood 80039619

Aadress Liivalaia 20a, Tallinn, Harju maakond, 10134

Auliige – Taimu Viir

Suhtleme eesti, vene ja inglise keeles.

18 liiget –

<i>Nimi</i>	<i>Registri number</i>	<i>Liik</i>
Kohtla-Järve Spordiselts Kalev	80082561	Spordiühendus
MTÜ SK Jõud Junior	80304079	Spordiklubi
MTÜ Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi	80072321	Spordiklubi

Mäksa spordiklubi	80286097	<i>Spordiklubi</i>
OÜ Eesti Tõstesport	12948313	<i>Spordiklubi</i>
Sindi Spordiklubi Kalju	80034332	<i>Spordiklubi</i>
SPARTA Spordiselts	80272741	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi "Athleticus"	80198988	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi +35	80363159	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi Albatros	80077057	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi Corsagym	80347309	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi Edu	80033551	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi Indever	80137813	<i>Spordiklubi</i>
Spordiklubi Vargamäe	80127619	<i>Spordiklubi</i>
Spordiselts Altis	80070368	<i>Spordiklubi</i>
Spordiselts Ülo	80042461	<i>Spordiklubi</i>
Tallinna Spordiselts Kalev	80031960	<i>Spordiklubi</i>
Tartumaa Spordiklubi Jõud	80363142	<i>Spordiklubi</i>

2.2 Ajalugu

Raskejõustikuharrastust loetakse Eestis õigustatult vanimate sportlike harrastuste hulka. Läbi aegade on meie maadlejad ja tõstjad saavutanud arvukalt suuri võite ja näidanud, et ka ühe väikerahva hulgast võib spordimehi küllalt tagasihoidlikest tingimustest aga visa ja targa tööga tõusta isegi maailma tippu.

Esimesed ametlikud tõstevõistlused toimusid 1891. aastal Tallinnas ja see sündmus pani aluse regulaarsemale tegevusele Eestis. Kuni 1920. aastani harjutati ilma eestkosteta. 20. jaanuaril 1920. aastal asutati Eesti Spordiliit ja nüüd jätkati selle raskejõustiku osakonna juhtimisel 1926. aastani, kui 13. veebruaril moodustati Eesti Kerge-, Raske- ja Veespordi Liit, kelle juhtimisel jätkus tegevus 1933. aasta kevadeni. 10. aprillil 1933. aastal loodi Eesti Maadluse-, Poksi- ja Tõsteliit, tegutseti tõusvas joones kuni Teise maailmasõjani. 1942. aasta lõpust jätkati Eesti Rahvakasvatuse Peavalitsuse suunamisel ja suure sõja lõppedes 1945. aastal loodi Eesti Spordikomitee juurde tõstesportisektsioon, milline nimetati ümber 10. novembril 1959. aastal Eesti NSV Tõstespordi Föderatsiooniks. 30 aastat hiljem - novembri lõpul 1989. aastal moodustati Eesti Tõstespordi Liit kui Eesti Maadluse-, Poksi- ja Tõsteliidu õigusjärgne tõstmises.

Järjest ajakohastunud tõstmise "organisatsioon" jõudis suure sõja eelõhtuks oma tegevusega hõlmata 11 maakonda - Harju, Lääne, Saare, Pärnu, Viljandi, Tartu, Võru, Valga, Petseri, Järva ja Viru ning suuremad linnad. 1939. aastal tegutseti kokku 44 spordiühenduses. Esimene Eesti Tõstemärk tõi tõstepõrandale ligi 1000 inimest. Aktiivil jätkus tahtmist ja tarkust. 1922. aastal korraldati Tallinnas maailmameistrivõistlused (võideti 3 kulda, 3 hõbedat ja 5 pronksi). 1924 - 1936 viidi läbi maavõistlused Läti, Leedu ja Rootsiga, mis kõik võideti. Osaleti edukalt Euroopa ja maailmameistrivõistlustel, olümpiamängudel, püstitati 36 maailmarekordit. Osaleti rahvusvahelise võistlusmäärustiku tegemisel. 23. augustil 1920. aastal võeti Eesti Rahvusvahelise Tõstesporti Liidu liikmeks. Saadi rahalist toetust riigieelarvest ja rakendati tööle Eesti Spordi Keskliidus tõstmise treener-õpetaja - Alfred Mäll (8-kordne Eesti meister ja esimese tõstesporti õpiku autor). S elline oli "linnulennult" mittetäielik sõjaeelse Eesti tõstmise pärand.

Pärast sõda tehti taas tõstemärk ja püstitati loosung - igasse valda maadlusmatt ja tõstekang. Rakendati tööle tõstetreenerid spordiühingutes. Täiendati senist võistluskalendrit, võeti suund noortele. Asusid tööle koolitatud noored treenerid. 1960. aastatel oli kogu vabariik praktiliselt kaetud tõstmisega. Eesti meistrivõistlustel ja noorte esivõistlustel osavõtjaid mitte alla 100. Aasta edetabelites keskmistes kaaludes enam kui 100 tulemust ja üheski kehakaalus mitte vähem kui 25. Rekordeidki uuendati enam kui 100 korral aastas. Jaan Taltsi edu sünnitas nagu sotsiaalse tellimuse spordile, sport väärtustus ametkonniti - kombineeritud vahenditest rajati uusi spordibaase, osteti inventari, võeti tööle ja koolitati kaadrit, parendati töö-, palga- ja elamistingimusi. Meieni tõid info kaasaegsest treeningu metoodikast, planeerimisest ja tõstetehnikast tolle aja maailma autoriteedid - A. Medvedjev, R. Roman, A. Lukašov jt. Ühel hetkel oli Eestis enam kui 50 kõrgema eriharidusega tõstesporti spetsialisti.

Läbi aegade on juhatusse või presiidiumide esimeestena Eesti tõstmist "eest vedanud":

1920 - 1922	Ado Anderkopp	1966 - 1972	Jaan Vaikma
1922 - 1935	Johannes Kauba	1972 - 1976	Haljand Hallismaa
1935 - 1940	Oskar Köster	1976 - 1980	Erich Aava
1940 -	Heinrich Jants	1980 - 1989	Villu Aabne
1945 - 1947	Georg Abels	1989 - 1990	Jaan Talts
1947 - 1949	Joann Riismantel	1991 - 1995	Taimu Viir
1949 - 1955	Jaan Vaikma	1996 - 1998	Kalle Jõudna
1955 - 1956	Armand Raud	1998 - 2006	Aivar Mäesoo
1956 - 1958	Erm Lund	2006 - 2008	Tambet Tiits
1959 - 1964	Jaan Vaikma	2008 - 2016	Jaan Talts junior
1964 - 1965	Juljus Seljamaa	2016 - ...	Ain Pöder

Eesti tõstmise sünniaastaks loetakse 1888, mil Eesti raskejõustiku isa Gustav Boesberg (7. juuni 1867 - 5. juuni 1922) asutas Tallinnas raskejõustiku ringi.

2.3 Kutsega treenerite ja harrastajate arv

2.3.1 Treenerite arv haridustaseme ja omistatud kutse tasemete järgi (seisuga 1.01.2019 a.)

Aasta	Treenerite arv		Harrastajate arv	
	Kõik kutsega treenerid	5. ja kõrgem tase	Üldse Eestis	Treeneriga ETL liikmete seas
1.01.2017	17	11	297	205
1.01.2018	15	10	313	216
1.01.2019	13	8		

Treenerite, sealhulgas kõrgema kui 5. taseme treenerite arv on vähenemas, samal ajal registreeritud gruppides treenerite juhendamisel harrastajate arv kasvab. Kasvab ka muudes, ETL-i mittekuuluvates klubides. Probleemiks on see, et mitte kõik kutsega treenerid ei tegutse tasemel, mis võimaldab õpilasi Eesti tiitlivõistlustele viia. Sisuliselt tegeleb noortega 10 treenerit.

2.3.2 Treenerid vanuse järgi (seisuga 1.01.2019 a.)

Nimi Vanus

Igor Baškurov 45

Erkko Ilves

Viktor Korobov 55

Erik Kuningas 41

Roman Lutšit

Lydon Mürkimäe 31

Triin Põdersoo 28

Igor Polyakov

Enn Raieste 62

Aleksander Rumjantsev 76

Anatoli Sosnovski 69

Urmas Treier 49

Ahti Uppin 61

.....

Kehtiva kutsetunnistusega tegelikult tegutsevad:

Alar Seim 60

Andres Viksi 29

Aivar Zarubin 47

Jaanus Hiimäe 44

Reelika Põdersoo 26

Juhannes Kask 85

2.4 Kohtunike arv

Seisuga 27.01.2019 on Eestis 42 ETL poolt pädevaks tunnistatud kohtunikku. Neist 1 – Triin Põdersoo on kõrgeima IWF 1.-kategoriaga (2018) 6. 2. kategoriaga. Eesti rahvusliku alaliidu tunnistusega on 35 isikut, neist 8 1. kategooria ja 27 2. kategooria kohtunikku.

2.5 Andmed klubide ja nende hoonete kohta

Liidul on 18 liikmesklubi, neist kõik tegelikult ei tegutse. Noortega tegeleb 12 klubi. Oma kodune saal on SK Vargamäe, SK Ülo SK Jõud Juniori, SK Tartumaa Jõud, TÜ ASK, SK Sparta, Mäksa Spordiklubi, SK Edu, K-Järve Kalevi, Crossfit Tartu sportlastel. Teised kasutavad üüripindu.

2.6 Traditsioonilised üritused

Aastatega on Liidul välja kujunenud traditsioonilised üritused. Osaletakse ka olulisematel lahtistel võistlustel naaberriikides.

Traditsioonilised üritused on järgmised:

- *Eesti meistrivõistlused U15, U17, juunioritele, täiskasvanutele, veteranidele (Masters)*
- *Eelmise aasta parimatele sportlastele Liidu presidendi vastuvõtt ja autasustamine*
- *Lahkunud tõstesportlaste mälestuspäev juuni alguses.*

2.7 Ülevaade hetkeolukorrast, parendusvõimalused

Noortesportiga tegelevate klubide ja kutsetunnistusega treenerite arvu pidev vähenemine ning treenerite kõrge keskmine vanus on tõstesporti arengule ohu märkideks.

2.7.1 Eestvedamine ja juhtimine

Liidu strateegilise juhtimise eesmärgid on kooskõlas Liidu põhikirja, arengukava ja järgnevateks aastateks koostatavate tegevuskavadega. Liidu dokumendid on Liidu kodulehel Liidu liikmetele, kõigile huvilistele kättesaadavad. Kitsalt juhatusse ja alalistele töörühmadele mõeldud dokumente näeb sisselogimise järel. Liidu juhtimist puudutavate juhatusse ostuste ettevalmistamisse on kaasatud liikmesklubid.

Liidu dokumendihaldus vastab nõutavale tasemele. Liidus on toimiv juhtimissüsteem, mis tagab töise mikrokliima ja meeskonnatöö. Järgitakse Hea Juhtimistava põhimõtteid.

Regulaarselt toimuvad juhatusse koosolekud ja mõnikord võetakse otsuseid vastu elektroonilise hääletamisena. Puuduseks on juhatusse liikmete sage puudumine koosolekutelt, volitatakse teisi liikmeid ennast esindama. See muudab mõnikord otsuste vastu võtmiseks vajaliku kvoorumi nõude täitmise raskendatuks.

Parendustegevused:

- Täiustada juhtimisalast tööd, juhatusse liikmed peavad sagedamini vahetult koosolekutelt kohtuma;
- Senisest enam tegevusele hinnangu andmine Kultuurministeeriumi hinnanguskaala vaates
- Järjepidev varasemate üldkoosolekute ja juhatusse otsuste ja tegevussuundade järgimine
- Treenerite ja kohtunike motiveerimise süsteemi täiustamine;

- Täiendavate rahaliste vahendite hankimine
- Varasematest perioodidest pärinevate võlgade kustutamine;
- Täiendkoolituse prioriteetide kujundamise plaani koostamine
- Uute õppekavade ja koolitusmaterjalide avalikustamine, paberväljaandes trükkimine ja tegelikult treenerite töökavades rakendamine

2.7.2 Liikmesklubide juhtimine

Liikmesklubide juhtimine on tegevuste süsteem, mis tagab Eesti Tõstesportdiliidus motiveeritud, arenemisvõimelise, kompetentse ja püsiva liikmeskonna. Igal aastal on lisandunud uusi klubeid: OÜ Eesti Tõstesport – 2016, Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi - 2017. Uued liikmed võetakse vastu juhatuse koosolekus ja neid tutvustatakse senistele liikmetele veebilehe ja e-posti klubi nime vahendusel. Mõnedele klubidele on osutatud abi noorema treeneri õppimissoovi korral Tartu või Tallinna Ülikooli täiendõppekeskuses. Iga treenerikoha säilimine on oluline. Enamus treenerite kvalifikatsioon vastab nõuetele. Liikmesklubide treeneritele, kohtunikele ja juhtidele pakutakse 2 korda aastas läbi õppepäevade täiendkoolitust. Klubi juhid teavad oma ülesandeid, järgivad lepinguid ja ETL kalendrit. Klubi on pidevalt informeeritud Liitu saabusvatest IWF, EWF, Eesti Antidopingu, EOK vms koostööpartnerite ringkirjadest e-posti vahendusel. Juhatuse koosolekud toimuvad regulaarselt vastavalt vajadusele, kuid mitte harvemini kui üks kord kolme kuu jooksul. Peatreenerid ja revisjonikomisjoni esimees on kutsutud juhatuse koosolekutele. Juhatuse koosolekute ja üldkoosolekute otsused saadetakse e-postiga liikmetele. Probleemiks on liikmesklubide hilinemised riiklike aruannete esitamisega, mis toob kaasa ETL tulemuslikkuse arvestuses miinuspunkte ja reaalse toetuse vähendamist. Kutsekomisjoni töökoosolekud toimuvad vastavalt tööplaanile, et tagada treenerikutsete taseme taastõendamised. Liidul on mitu püsivat koostööpartnerit klubide liikmete laagrite ja võistlusreiside korraldamiseks. Tihedat koostööd tehakse EOK, Kultuuriministeeriumi ja kohalike omavalitsustega.

Parendustegevused:

- Võimaldada juhatuse liikmete tõstesportdialast täiendkoolitust
- Võtta kasutusse elektrooniline dokumendihaldussüsteem
- Aktiivsemalt klubidele selgitada aruandluse olulisust ja vajalikkust

2.7.2.1 Treenerite tasemeõppe- ja täiendkoolituskava

Täienduskoolituskava lähtub Eesti Tõstesportdiliidu põhikirjast ja Spordikoolituse ja – Teabe Sihtasutusega sõlmitud lepingust. Probleemiks on 2018. aastal koostatud uue õppekava ja koolitusmaterjalide rakendamine õppetöös. Sobivate nõutava tasemega treenerite leidmine erialaseks tasemeõppeks. Koolitustegevus on osa Liidu liikmesklubide juhtimisest ja toetab liidu eesmärkide saavutamist. Treeneri enastjuhtiva isiksusena on oma eri-, kutse- ja ametiala professionaal. Treener vastutab ise oma õppimise korraldamise eest. Liidu ülesandeks on tagada treeneritele nii erialane kui ka pedagoogilis-psühholoogiline täiendkoolitus.

Eesti Tõstesportdiliidu tasemeõppe- ja täiendkoolituskava jaguneb:

- 1) Liidu sisene (ETL tasemeõppe toetusega muudel koolitustel käinud treener jagab kolleegidega omandatud või väljastpoolt Liitu kutsutud lektor koolitab kõiki Liidu treenereid).

2) Liiduväline koolitus (treenerite osalemine väljaspool Liitu korraldavatel kursustel).

3) Kogemuskoolitus (treenerite osalemine teiste raskejõustiku valdkonna alaliitude läbiviidavatel koolitustel)

2.7.2.2 Kohtunike täiendkoolituskava

Täienduskoolituskava lähtub IWF poolt 2018. aastal muudetud võistlusmäärustest ja nende rakendamisest alates 1. novembrist 2018 ja/või 1. jaanuarist 2019. Kultuuriministeeriumi tegevustoetuses nähakse ette vahendeid kohtunike tegevuse arendamiseks. Alla 300 eurose toetusega aastas on raske midagi suuremat ette võtta.

Prioriteedid:

- Erialane täiendkoolitus – kohtunike kvalifikatsiooni säilitamiseks ja tõstmiseks nüüdisaegsete võistlustingimuste ja korrektselt püstitatud rekordite tagamiseks
- kohtunike lähetamine välisvõistlustele, et saada värsked kogemusi ja tõlgendusi arengutest võistlusmääruste ja regulatsioonide tõlgendamisel.

2.7.3 Ressursside juhtimine

Eelarve planeerimine toimub vastavalt Liidu arengukavale koostöös klubidega, arvestades Liidu koostööpartnerite ja huvigruppidega sõlmitud lepinguid. Iga- aastase eelarve eelnõu projekti esitab juhatus kaks nädalat enne Liidu üldkoosolekule. Enne eelarve eelnõu kinnitamist on võimalus klubidel teha ettepanekuid kulude osas. Rahaliste vahendite kasutamine on olnud raskendatud jätkuvalt suure võlakooorma tõttu, mis tekkis alates 2013.a Tallinnas läbiviidud EM-võistlustest alates. Leevendust on andnud edukate taotluste esitamine ja projektijuhtimine Kultuurkapitali, Hasartmängumaksu Nõukogule. Leitud on uusi toetajaid, keelega koos on püütud investeerida tulevikku.

Investeeringud on mõju avaldanud:

Vastavalt eelarve võimalustele on hangitud treeninginventari ja seadmeid. 2013. a panustati klubide treeningruumide sisustuse täiendamisse. 2019. aasta alguseks on selgunud, et kohtuprotsesside ajal on juhatuse varasem koosseis ühe käega jaganud ja kahe käega võtnud. Mitmed klubid on kinnitanud, et neilt on tasuta kasutamiseks antud inventar järgmisel aastal tagasi võetud.

Abja-Paluoja on loodud koostöös Mulgi vallaga kaasa aidata noortekoondise laagrite korraldamiseks väga sobivad tingimused. Korralik suur tõstesaal, suurepärane ujula saunadega, staadion ja lähedal asuvad metsarajad. Õpilaskodu majutuspaigad ja söökla on tõstjate vajadustele igati vastavad.

Omal algatusel, oma klubi sportlaste heaks on Tartus SK Jõud Junior juhatus loonud peasponsori nimelise Madixi Spordimaja. Sealsed väga eeskujulikud tingimused on paljudele Tartu noortele arengu üheks eelduseks.

Parendustegevused:

- Järgmistel aastatel tuleb veelgi täiendada Abja-Paluoja treeningvahendeid.

2.7.3.1 Rahalised vahendid

Põhilised vahendid laekuvad Kultuuriministeeriumi ja Eesti Olümpiakomitee lepingutest. Vähemal määral Kultuurkapitalilt ja Hasartmängumaksu Nõukogult. Toetajad ettevõtted on keskendunud enamasti ühe-kahe konkreetse sportlase toetamisele. Probleemiks on, et Hasartmängumaksu Nõukogu lõpetas 2018. aastal tegevuse. See osa tuleb millegi muuga tulevikus täita. Kasutamata on rahvusvahelistes projektides osalemine, mis võimaldaks kaasata Euroopa Liidu süsteemis liikuvaid vahendeid. Liidul võiks olla ka vähemalt üks oma suursponsor.

Parendustegevused:

- Leida Liidule peaspponsor
- Järgida senisest enam Kultuuriministri 21. detsembri 2012. a määrust nr 12 „Riigieelarvest Kultuuriministeeriumile spordi toetamiseks eraldatud vahenditest antavate sporditoetuste liigid ning toetuse taotlemise, taotleja hindamise, toetuse määramise ja määramisest keeldumise tingimused ja kord.“
- Hoolikamalt kaaluda planeeritavate kulutuste põhjendatust.

2.7.3.2 Inimressurss

Liikmeskond on võrreldes teiste olümpiaalade alaliitudega väike. Vähe on ka harrastajaid, aktiviste, treenerid, kohtunikke. Treenerite ja kohtunike keskmine vanus on kõrge. Neid tuleb motiveerida jätkuvalt oma lemmikalaga tegelema ja omakorda kasvatama järeltulevat põlvkonda.

Parendustegevused:

- Nõustada sobivaid kandidaate tegutsema klubides ja klubide juhtkondi looma tasustatud treenerikohti

2.7.4 Treening-ja võistlusprotsessid ja sportlastega seotud tulemused

Liidu treeninglaagrite eesmärgiks on olnud noorte- ja täiskasvanute koondistega osalemine EM-, MM-võistlustel ja osavõtuõiguse saamine olümpiamängudele. Samad eesmärgid on ka lähitulevikus. Tõsiseks väljakutseks on võistkondade lähetamine võistlustele ja finantseerimine. Juba praegu võib öelda, et viimasel kolmel aastal koolivaheaegadel läbiviidud noortekoondise treeningkogunemised on parandanud oluliselt noorte sooritusvõimet tiitlivõistlustel. Möödunud kolme aasta kestel on ETL järjest suurendanud koos kaasrahastajatega väljaminekuid noortekoondise laagritele ja tiitlivõistlustel osalemisele. Meie jaoks on väga oluline 2020.a olümpiaprojekt. Mart Seim on näidanud viimasel seitsmel aastal väga häid tulemusi, mida kinnitavad rahvusvaheliste tiitlivõistluste medalid. Mart Seimil on plaanipärase treenimise-võistlemise kava täitmise järel hea võimalus võita Tokyo OM medal. Eesmärk on seega kõigepealt olümpiakoht. Viimastel aastatel ka naiste ning tüdrukute seas populaarsust kogunud tõstmine on tõstnud esile uusi lootustandvaid neid. Angelina Matjuhina ja Mona Saare on U15 EM saavutused vääriavad esiletõstmist. U15 medalivõitja Alexander Moiseenko on lähiaastate suuremaid medalilootusi. Väga hästi arenes 2018. aastal Nikita Klevtsov. Esiletõstmist vääriavad tulemused:

2012. a. saavutas Leho Pent U23 EM-il Eilatis pronksi

2013. a. saavutas Leho Pent U23 EM-il Tallinnas samuti pronksi

2014. a. saavutas Mart Seim täiskasvanute EM-il Tel Avivis tõukamises pronksi

2015. a. MM-il saavutas Mart Seim pronksmedali.

2016. a. saavutas Mart Seim täiskasvanute EM-il Fordes pronksmedali.

2016. a. saavutas Mart Seim XXXI Olümpiamängudel tõstmises 7. koha.

2017. a. saavutas Mart Seim täiskasvanute EM-il Splitis tõukamises hõbemedali, kogusummas 5. koha.

2017. a saavutas Mona Saar noorte EM-il Prištinas U15 kogusummas 5. koha.

2017. a. saavutas Mart Seim täiskasvanute MM-il Anaheimis tõukamises hõbemedali, kogusummas 5. koha.

2018. a saavutas Angelina Matjuhina noorte EM-il San Donatos U15 kogusummas pronksi, rebimises hõbemedali, .

2018. a saavutas Alexander Moiseenko noorte EM-il San Donatos U15 kogusummas pronksi, rebimises pronksi ja tõukamises pronksi.

2018.a saavutas Nikita Klevtsov juuniorite EM-il Zamoscis kogusummas 8.koha.

2018. a. saavutas Mart Seim täiskasvanute MM-il Ashgabadis kogusummas 6. koha.

Probleemiks on teise täiskasvanute seas tugeva tõstja Leho Pendi vigastused, mis on takistanud tiitlivõistlustel potentsiaali realiseerimist tulemuseks.

Parendustegevus:

- Julgustada senisest enam osalema rahvusvahelistel tiitlivõistlustel
- Rahaliste vahendite senisest suurem kaasamine osalemiseks rahvusvahelistel tiitlivõistlustel
- Meditsiinilise nõustamise ja füsioteraapia teeninduse võimaluste olulisem rakendamine vigastuste ennetamiseks või taastumisprotsesside kiirendamiseks

2.7.4.1 Tiitlivõistluseks normide täitmine

Eesti Tõstesportdiliidus peetakse järjepidevat arvestust normide täitmise üle.

Parendustegevus:

- Pidevalt jälgida, et normid oleks ühtviisi rasked kuid saavutatavad, so motiveerivad

2.7.4.2 Järgunormid ja edetabelid

Eesti Tõstesportdiliidu juhatus on kehtestanud järgunormid, mille eesmärk on tagasiside andmine iga taseme ja igas vanuses tõstjatele, nende treeneritele ning motiveerida veelgi enam täiustama treeningtööd. Päril algajatele noortele on eraldi noortejärgud. Taseme suhteliseks võrdluseks on ka Sinclair edetabeli pidamine Liidu sekretariaadi poolt. Samal eesmärgil peetakse ka jooksvat edetabelit kaalukategooriate lõikes. Edetabeleid uuendatakse peale protokollide saabumist sekretariaati kahe nädala jooksul.

Parendustegevused:

- Välja selgitada järgunormideks kinnitatud tulemuste põhjendatus. Analüüsida võrdluses harrastajate üldise taseme ja naaberriikide analoogsete normidega.

- Tabelite kiiremaks täiendamiseks võtta kasutusele mingi muu formaat kuhu saab tulemusi kopeerida või võtta kasutusele programm, mis võimaldab, võistlustulemusi automaatselt jagada edetabelitesse.

2.7.4.3 Võistluskehakaalud

1.01.2018 hakkasid kehtima uued võistluskaalud. Juba varem on Liidu juhatus otsustanud tüdrukutele ja naistele kehtestada sama arvu võistluskehakaale. Õrnemal sool peab olema meestega samad võimalused oma treenitus tulemusteks ja medaliteks realiseerida. See asjaolu peaks tooma veel rohkem tüdrukuid tõstmise juurde. Lisaks on loodud algajatele U13 ja U15 vanuseklassis omad võistluskaalud. Poistele U13 -34, -39 ja -44kg, U15 -39 ja -44kg ja tüdrukutele U13 ja U15 ühesugused -31 ja -35kg.

Kehakaalude kinnitamisel lähtume EWF jaotusest ja Liidu treening- ja võistlusprotsessi eesmärkidest. Õiged kehakaalud on treeningtööd toetav meede.

Parendustegevus:

- Välja selgitada võistlemiseks kinnitatud kehakaalude põhjendatus. Väheste osavõtjatega kehakaaludest loobuda taseme tegeliku konkurentsi säilitamiseks.

2.7.4.4 Dopinguga võitlemine. Ausa ja puhta spordi põhimõtted

Väärtuseks Fair Play keskkonna loovad Eesti Tõstesportliidu põhiväärtused.

Võistluskeskkonna kujundamisel on arvestatud antidopingu nõuetega ja võistlustulemustega manipuleerimise vastaste meetmetega.

Selleks vahendatakse Liidu veebilehel koheselt värsket infot Eesti Antidopingult (EAD) ja IWF vastavalt töörühmalt. Ühinetakse võistlustulemustega manipuleerimise vastase deklaratsiooniga ja järgitakse seda. Üks kord aastas kutsub Liit EAD töötajaid võistlusele teste võtma ning abistab dopingukütte sportlaste asukoha välja selgitamisel. Nõutakse rahvusvahelise taseme koondislastelt ADAMS-s asukoha andmete õigeaegset ja õiget esitamist.

Parendustegevused:

- Veel enam koondise laagrites selgitada noortele ausa ja puhta spordi põhimõtete järgimise olulisust

2.7.5 Koostöö huvigruppidega

2.7.5.1 Eesti Olümpiakomitee (EOK)

Pooled teevad lepingulist koostööd ühistes huvides ühiste eesmärkide saavutamiseks.

Tõstesporti kui spordiala ja harrastuse arendamine, tõstesportiga tegelevate spordiorganisatsioonide tugevdamine, tõstesporti jätkusuutlikkuse tagamine. Treenerite taseme- ja täienduskoolituse ja kutseomistamise kavakindel realiseerimine. Tõstmise üleriigilise võistlussüsteemi hoidmine ja arendamine, Eesti meistrivõistluste korraldamine. Kompromissitu võitlus dopingainete ja –meetodite kasutamise vastu, Maailma Antidopingu Koodeksi ning Eesti Antidopingu dopinguvastaste reeglite tunnistamine ja kõrvalekaldumatu täitmine. Avalikus sportlikus konkrentsis osalevate sportlaste regulaarse arstliku kontrolli tagamine. Laste ja noorte sportliku treeningu ning spordikoolituse plaanipärane läbiviimine, spordis andekate laste

ja noorte otsimine ning nende võimete ja oskuste arendamine. Tingimuste loomine sportlastele, treeneritele ja abipersonalile 2020. a olümpiamängudeks valmistumisel

Suhted lepingupoolte vahel on olnud püsivalt väga head.

Parendustegevus:

- Tihendada koostööd EOK sekretariaadiga.
- Lähetada EOK esindajate kogusse uus Liidu esindaja.

2.7.5.2 Kultuuriministeerium (KulM)

KulM eraldab toetuse saajale igaks aastaks toetust põhikirjaliste eesmärkide ja tegevuste ning arengukavas kirjeldatud tegevussuundade elluviimiseks ja ühekordsete projektide realiseerimiseks millest valdav toetus on tegevuskuludeks ja väike osa spordikohtunike tegevuse arendamiseks.

KulM annab toetust ka noortesporti toetuseks. Võimalik on saada toetust ka noorsportlaste stipendiume poolaastaks ja suurürituste korraldamise toetust.

Toetused eraldatakse lepingute alusel ja stipendiumid vastavalt Liidu esitatud taotlusele Alates 2019. aastast võtab tegevustoetuse osa üle EOK.

2.7.5.3 Eesti Kultuurkapital (KulKa)

KulKa toetab aastaprojekti ja ühekordseid üritusi vastavalt taotlustele. Liit esitab taotlusi Kehakultuuri- ja spordi sihtkapitalile ning liikmesklubid maakondlikele ekspertgruppidele.

Probleemiks on see, et KulKa võtab taotlusi vastu vaid 4 korda aastas. Seepärast võib juhtuda, et mõne kuu pärast pole võimalik tegelikes oludes sellisel kujul projekti teostada ning toetus tuleb kas osaliselt või täielikult tagastada.

2.7.5.4 Spordikoolituse ja –Teabe SA

Pooled teevad lepingulist koostööd ühistes huvides ühiste eesmärkide saavutamiseks ja järgivad oma tegevuses Kultuuri kutsenõukogu poolt kinnitatud Kutse andmise korda treenerikutsetele. Samuti peetakse silmas Eesti Olümpiakomitee poolt vastuvõetud Hea juhtimise tava spordiorganisatsioonis. Lepingu ese on tõstmise spordialale spetsialiseeruvate treenerite (EKR 3 abitreener, EKR 4 nooremtreener ja EKR 5 treener) erialase koolituse õppekavade, õppematerjalid ja koolituste korraldamine vähemalt kutse andmise korras sätestatud koolitusmahule vastavalt.

Parendustegevus:

- Pidevalt uuendada õppekavu ja -materjale.
- Pidevalt esitada taotlusi koolituste läbiviimiseks

2.7.5.5 Kohalikud omavalitsused (KOV)

KOV-dega koostööks valdkonnad on väga erinevad. Suuremad partnerid on Tallinna, Tartu, Kohtla-Järve Linnavalitsused ning Mulgi vald.

Parendustegevus:

- Rohkem tutvustada KOV juhtidele perspektiivikaid tõstjaid ja treenereid.
- Julgustada ja nõustada klubisid KOV poole pöördumiseks erinevate toetuste saamiseks.

2.7.5.6 Kutseõppeasutused

Kutseõppeasutustes tõstesporti olukorra kaardistamine tehti vastavalt juhatus otsusele 2017 aasta lõpuks. On veel mõni õppeasutus kelle kohta andmed puuduvad.

Olustveres alustas noortega 2018. aastal tööd Andres Viksi. Samal aastal ja ka järgmise alguses osaleti võistlustel.

Parendustegevus:

- Jätakuvalt teha koostööd kutsekoolidega treeningtöö nõustamise, treenerite koolituse, informatsiooni edastamise osas
- Nõustada kutseõppeasutusi õigete vajalike spordivahendite hankimiseks.

2.7.5.7 Sponsorid, avalikud suhted, reklaam

Liidul on nii oma sponsorid kui ka liikmesklubide ja sportlaste isiklikud sponsorid. Koostööd tehakse vastastikku huvipakkuvates valdkondades. Üheks väljundiks on Liidu poolt reklaami avaldamine. On ka sponsoreid, kes lihtsalt tahavad klubi või sportlase treening- ja võistlusprotsessi toetada. Suurimateks toetajateks on OÜ ZEP, OÜ Madix Teritus, OÜ Carfox.

Parendustegevus:

- Pidevalt otsida uusi toetajaid.
- Välja selgitada ühised huvid ja eesmärgid. Kõik suhted reguleerida kirjalike lepingutega
- Esitada sponsoreid EOK-le ja KulKa-le, avalikkusele tunnustamiseks.

2.8. SWOT analüüs

Teostamisel.

Tugevused:

Nõrkused: •

Võimalused: •

Ohud: •

3. Eesti Tõstespordiliidu struktuur ja juhtimisskeem

ÜLDKOOSOLEK			
4- liikmeline JUHATUS		Revisjoni-komisjon	Lepinguline raamatupidamine
Spordimeditsiini ekspert		Peasekretär	
Peatreenerid			
Noorte ja juunioride koondis	Täiskasvanute koondis	18 liikmesklubi juhid	Auliige Taimu Viir
Klubide sportlased ja treenerid			

4. Arengukava ja selle muutmine

Esmase arengukava koostab juhatus ja teeb selles ettevalmistusperioodil muudatusi ja täiendusi. Arengukava täitmist analüüsitakse ja kava täiendatakse igal aastal juhatus koosolekutes. Arengukava kooskõlastatakse alaliste töörühmadega, arvamust küsitakse liikmesklubidelt. Arengukava kinnitab juhatus.

5. Tegevuskava 2018-2023

Võrdluseks ja lähtekohtade määratlemiseks esitame ka 2018. aasta tegevuskava

Eesti Tõstesportlilidu 2018. aasta tegevuskava
Üldised tegevussuunad ja eesmärgid
<p>Juhatus uus koosseis lähiajaks tegevuse eesmärgi seadnud. Need on Liidu kui organisatsiooni nõutaval tasemel säilitav tegevus. 2018. aasta peab saama märgiliseks selle poolest, et vabanetakse aastaid edasi lükatud võlgadest. Taastatakse usalduslik suhe koostööpartneritega. Dokumentatsiooni korrastamine, dokumendiregistri taasloomine paberikandjal ja elektroonilise dokumendihaldussüsteemi kasutuselevõtt. Tähtaegadest kinnipidamine taotluste, aruannete, registreerumiste vms esitamisel. Liidu alaliste komisjonide, kutsekomisjoni ja revisjonikomisjoni tegevuse toetamine. Uue arengukava vastuvõtmine ja seda toetava eelarvestrateegia koostamine. Kodukorra ja asjaajamiskorra kehtestamine.</p> <p>Sporditegevuses jätkuvalt traditsiooniliste ürituste korraldamine, riigi erinevate vanusegruppide meistrivõistluste heal tasemel läbiviimine. Samal ajal noorte- ja täiskasvanute koondistega osalemine samadel võistlustel kui varem. Võistkondade lähetamine võistlustele ja finantseerimine.</p> <p>Meie jaoks on väga oluline olümpiaprojekt. Mart Seim on näidanud viimasel viiel aastal väga häid tulemusi, mida kinnitavad rahvusvaheliste tiitlivõistluste medalid. Mart Seimil on plaanipärase treenimise-võistlemise kava täitmise järel hea võimalus võita Tokyo OM medal. Viimastel aastatel tüdrukute seas populaarsust kogunud tõstmine on tõstnud esile uusi talente. Angelina Matjuhina ja Alexander Moiseenko võiksid juulis U17 EM-l Itaalias täita Noorte Olümpia kvalifikatsiooninormi. Sellega tagada osavõtuõigus Buenos Aireses oktoobris.</p> <p>Juhatus liikmed püüavad koostöös Liidu sponsoritega kaasa aidata noortekoondise laagrite korraldamisele. ETL-l on kujunenud koostöös kohaliku vallavalitsusega väga hea treeningbaas Abja-Paluojaal. Korralik suur tõstesaal, suurepärane ujula saunadega, staadion ja lähedal asuvad metsarajad. Õpilaskodu majutuspaigad ja söökla on tõstjate vajadustele igati vastavad. Järgmisel aastal tuleb veelgi täiendada sealseid treeningvahendeid. Oleme seadnud eesmärgiks - alles alustavate, tõstmisest huvitatud klubidele ja õppeasutustele kaasa aitamine, sobivate treeningvahendite, -plaanide ja koolituse pakkumine.</p> <p>Koostöö naaberriikidega. Tehakse jätkuvalt koostööd noortelaagrite ja võistluste läbiviimisel Soome, Leedu ja Lätiga. Eriti lõunanaabrite tase on meile sobivaks võrdlusmomendiks ja selle saavutamine stiimuliks. Mart Seim ja Leho Pent on Ukrainas leidnud sobiva paiga tiitlivõistlusteks valmistumisel.</p> <p>Rahaliste vahendite täiendav hankimine. Kultuurkapitalile, Hasartmängumaksu nõukogule rahastustaotluste esitamine on tavapärase. Juhatus liikmed on rõhutanud uute võimaluste avastamist ja loomist. Näiteks Erasmus+ ja reklaamimüük võiksid olla esmajoones.</p> <p>Spordiinfo SA kaudu üleriigilises programmis osalemine, laste ja noorte huvitegevuse täiendav toetamine. Sporditegevuse toetamine, liikmesklubide noorte jaoks kultuuriministeriumilt ja EOK-lt teabe ja toetussummade vahendamine.</p> <p>Sporditeabe ja koolituse Sihtasutus on pakkunud lepingulist koostööd treenerikutse andmiseks uuendatud õppekava ja õppematerjalide loomiseks. Leping on sõlmitud. Koolitusmaterjale koostab sporditeadlane Jaan Loko.</p>

Konkreetsed tegevused valdkonniti						
Nr.	Tegevus	Mõõdetav tulemus	Täitmise tähtaeg	Sihtgrupp, kaasatud isikud	Rahastamine	Vastutaja
1.	Eesti meistrivõistluste läbiviimine täiskasvanud, U15, U17, juuniorid, veteranid, Eesti võistkondlike KV läbiviimine	Uuendatud juhendid, medalivõitjate selgitamine, medali, karikate jagamine, fotod, EV100 sündmustes osalemine, EOK EV100 medalipuus osalemine	ETL kalenderplaanis	Veteranid, täiskasvanud Juunioride, noorte U15,U17 vanuseklasside noored	ETL eelarve, EOK toetused	A.Roonurm, Juhatus
2.	Euroopa noorte, juunioride eri vanuseklasside, veteranide tiitlivõistlustel osalemine	Medalivõidud Euroopa meistrivõistlustel, riikliku noorte saavutusspordi rahade punktide teenimine, võimalik koht noorte OM Buenos Aireses	ETL kalenderplaanis	Juuniorid, noorte U15, vanuseklassid, veteranid	ETL Aastaprojekt: KulKa, HMN, EOK, KultMin toetus ETL eelarves	I.Baškurov, A.Pöder, A.Roonurm
3.	Treenerite rahvusvaheline koolitus	Tunnistused	.1.-5.02.2018	I.Baškurov, T.Põdersoo	ETL eelarve	A.Pöder
4.	Kohtunike rahvusvaheline koolitus	Tunnistused: 1.-Kat	.8.-11.03.2018	T.Põdersoo	ETL eelarve	A.Pöder
5.	Treenerite ja kohtunike õppekogunemised	Koolitustõendid, kohtunike kehtivad tunnistused	17.-18.03.; 15.-16.09.; 13.-14.10.2018	Treenerid, kohtunikud, teiste spordialade treenerid		A.Pöder, A.Roonurm, T.Põdersoo
6.	ETL 2017 a. Parimate autasustamine	Tunnustuse, mälestuseemete jagamine. Fotod.	.11.02.2018	Erikutsetega	ETL eelarve	A.Pöder, A.Roonurm
7.	Treeninglaagrid U17, U20	Treeningplaanide täitmine, Noorte töstjate areng, valmisolek tiitlivõistluseks	25.03.-3.03	Erikutsetega		I.Baškurov
8.	ETL 85. ja Raskejõustiku 130. tähistamine	Lahkunud tõstesportlaste mälestamine; Aastapäeva aktus	26.01., 22.04.,8.06.; 29.09.2018	Veteranid, kõik tõstespordi sõbrad	ETL eelarve, KulKa, HMN projektid, sponsorid	Juhatus, A.Roonurm

9.	Koostöö WADA, IWF, ja EWF-ga	Osalemine kongressidel, antidopingu seminaridel, pidev infovahetus elektrooniliste kanalite kaudu	3.-6.05.2018	I.Baškurov, A.Pöder	ETL eelarve	A.Pöder
10.	Mart Seim Tokyo 2020	Treeningtegevuse toetamine, sponsorlepingute sõlmimine ja täitmine. Mart Seimi ja taustajõudude treeninglaagrites plaanide täitmine, EM ja MM võistlustel osalemine. Medalivõidud		M. Seim, L.Pent, A.Seim, A.Timtšuk	EOK, KulKa, HMN, Olympic Solidarity, Carfox OÜ, SK Sparta, jt Mardi isiklikud sponsorid	M.Seim, A.Seim, A.Pöder
11.	Treenerikutse töstmise eriala õppekavade ja õppematerjalide loomine 3., 4., 5. tasemele	Valmis uued õppekavad ja nende alusel loodud õppematerjal	30.04.; 31.12.2018	A. Roonurm; J.Loko	Sportiko olituse ja - Teabe SA projektitootetus	A.Roonurm; J. Loko
12.	Treenerite kutsekomisjoni töö	Kutse andmise välja kuulutamine	aprill, september	Komisjoni liikmed, treenerid	ETL eelarve	A.Roonurm
13.	Põhikirjaliste ülesannete täitmine	1) Üldkoosoleku ettevalmistamine ja läbiviimine 2) Uute liikmete vastuvõtmine 3) Dokumentatsiooni korrastamine 4) Raamatupidamise korraldamine 5) Liidu tegevuskava ja eelarve koostamine 6) Liidu tegevusaruannete koostamine	1) Üldkoosolek 8.6.2018 2) Liikmete vastuvõtmine vastavalt avalduste laekumisele 3) raamatupidamine - pidev 4) revisjonikomisjoni töö ja reglemendi kehtestamine			Juhatuse liikmed
14.	Põhikirjaliste ülesannete täitmine	Juhatuse koosolekud	vähemalt 4 korda aastas	Juhatuse liikmed, revisjonikomisjoni esimees, ETL		A.Pöder, Juhatus

				töörühmde juhid		
15.	Koostöö KultMin ja ja EOK-ga	1) Põhjendatud tegevustoetustootluste tähtaegne esitamine 2) EOK ettepanekutega arvestamine 3) Vajadusel ja nõudmiel neile tegevusaruannete esitamine	1) Iga kvartali 20. kuupäevaks taotluse esitamine			A.Pöder, A.Roonurm
16.	Põhikirjaliste ülesannete täitmine	Veebilehe toimetamine, Edetabelite, rekorditabelite pidev uuendamine				Juhatuse liikmed
17.	ETL sümbolika uuendamine ja arendamine	Eesti MV uue banneri loomine, võistlusriietus		Kunstnikud, reklaamiagentuurid	ETL eelarve	A.Pöder
18.	Projektaotluste esitamine Kultuurkapitalile, HMN,	Lisarahastuse võimalus ürituste läbiviimise				A.Roonurm, ürituste korraldajad -läbiviijad

Eesti Tõstespordiliidu (ETL, Liit) tegevuskava 2019. aastaks

2018. aastaks oli ETL jaoks kavandatud tavapärasest mõnevõrra erinev tegevus. Eelmisel aastal juhatuse uus koosseis seadis peamiseks eesmärgiks Liidu kui organisatsiooni nõutaval tasemel säilitava tegevuse. Puuduva dokumentatsiooni korrastamiseks uue dokumendihaldussüsteemi loomine. Hea juhtimise tavaga liitumise järel ka sisuliselt nende põhiprintsiipide järgimine - ausus, avatus, õiglus ja usaldusväarsus suhetes oma liikmete ja koostööpartneritega. Tähtaegadest kinnipidamine taotluste, aruannete, registreerumiste vms esitamisel. Liidu alaliste komisjonide, kutsekomisjoni ja revisjonikomisjoni tegevuse toetamine. Uue arengukava vastuvõtmine ja seda toetava eelarvestrateegia koostamine. Jätakuvalt piiras planeerimist ka suur võlgnevus mõnedele võlausaldajatele. Võlad pärinesid aastatest 2013. - 2016. Seepärast pidi saama 2018. aasta ka võlgadest vabanemise aastaks. Käesoleva teksti koostamise ajaks: kolm kuud enne eelarveaasta lõppu, on palju selles osas ka ära tehtud.

Rahvusvaheline Tõstespordi Föderatsioon IWF muutis juuli lõpus kongressil meile eelmisel aastal mitte teadaolevalt alates 2018. aasta 1. novembrist võistluskehakaale. Lisandus üks meeste kehakaal. Nüüd on ka naistel meestega võrdne arv kehakaale: MM ja EM võistlustel 10 kategooriat, OM-1 7 kategooriat. See seab meile ka siseriikliku tõstespordialase tegevuse

korraldamisel uued raamid. Ka naissool peab olema meestega võrdne võimalus omavahel parimate selgitamiseks.

2019. aastaks on juhatus näinud ette:

Sportitegevuses jätkuvalt traditsiooniliste ürituste korraldamine, riigi erinevate vanusegruppide meistrivõistluste heal tasemel läbiviimine. Lisame ühe võistluse: U15 vanuseklassi MV, kuna selles vanusegrupis võisteldakse ka Euroopas ja meil on kasvamas perspektiivikas sellealine põlvkond. Võistkondlikud meistrivõistlused muudame võistkondlikeks võistlusteks väiksemate koosseisudega ning huvitatuse tõstmiseks püüame leida toetajaid rahalisteks auhindadeks. Samal ajal noorte- ja täiskasvanute koondistega osalemine samadel tiitlivõistlustel kui varem. Võistkondade lähetamine võistlustele ja finantseerimine.

Meie jaoks on väga oluline olümpiaprojekt. Mart Seim on näidanud viimasel kuuel aastal väga häid tulemusi, mida kinnitavad rahvusvaheliste tiitlivõistluste medalid. Mart Seimil on plaanipärase treenimise-võistlemise kava täitmise järel hea võimalus võita Tokyo OM medal. Olümpiakoht on võimalik hankida kuuelt võistluselt. Esimene neist on 2018. a novembris MM Ashgabadis. Meil on rõõmustavalt võimekaid noori, kellele omaealiste võistlustel loota. Angelina Matjuhina ja Alexander Moiseenko võitsid Itaalias juulis kogusummas just U15 EM-i pronksmedalid. Lisaks veel kaks „väikest“ pronksi ja ühe hõbeda üksiktõstetes. Juunioride EM võistlustel saavutas kõige raskemate noormeeste seas Nikita Klevtsov oktoobris Poolas 8. koha. EOK on kõik kolm lootust liitnud noorte stipendiaatide hulka. Need kolm on püstitanud 2018. aastal palju uusi noorterekordeid ja teevad seda ilmselt ka 2019. aastal. ETL esitas Matjuhina ja Moiseenko ka Kultuuriministeeriumi stipendiumi kandidaatideks ning nad saidki 2. poolaastal oma treeningplaanide teostamise toetuseks olulised summad isiklikele kontodele.

Arengukavast tulenevate ülesannete teostamine. Rekordite püstitamise korra ja uute kaalukategooriate tingimustes uute registrite loomine rekorditeks ja edetabeliteks.

Juhatus liikmed püüavad koostöös Liidu sponsoritega kaasa aidata noortekoondise laagrite korraldamisele. ETL-l on kujunenud koostöös kohaliku Mulgi vallavalitsusega väga hea treeningbaas Abja-Paluojaal. Korralik suur tõstesaal, suurepärase ujula saunadega, staadion ja lähedal asuvad metsarajad. Õpilaskodu majutuspaigad ja söökla on tõstjate vajadustele igati vastavad. Abja oleks kaheksast kuuete noorte-juunioride treeninglaagri (A ja B koondis kas eraldi või koos) läbiviimise paigaks. Lisaks A koondisele juunis/juulis Valgevene ja oktoobris Hispaania treeninglaager.

Koostöö naaberriikidega. Tehakse jätkuvalt koostööd noortelaagrite ja võistluste läbiviimisel EWF koolitusprogrammi, Leedu ja Lätiga. Eriti lõunanaabrite tase on meile sobivaks võrdlusmomendiks ja selle saavutamine stiimuliks. Mart Seim ja Leho Pent on Ukrainas leidnud sobiva paiga tiitlivõistlusteks valmistumisel. Õde-vend Matjuhhiinid koos klubi treeneriga Venemaal Leningradi oblastis.

Treenerite tasemekoolitus. 2018. aastal oli probleemiks treenerite vähene täiendkoolitus, mis segab kutsete taotlemist ja tasemete taastõendamist. 2018. aastal Spordikoolituse ja -teabe Sihtasutuse rahastamise toel lõime õppekava 3., 4., 5. taseme treenerite koolituseks, aasta lõpuks valmivad õppematerjalid ning koostöö jätkumisel 2019. aastal saame hakata korraldama ja läbi viima tasemekoolitusi. Jätkame ka ETL traditsioonilisi täiendkoolitusi treeneritele ja kohtunikele.

Koostöö kutseõppeasutustega. 2017. aastal alanud kava teostamine ei ole veel jõudnud olukorra kaardistamisest ja eesmärgi seadest palju kaugemale. Olustveres alustas tööd kõrgema haridusega treener, tugev tegevtoetaja. Tahame teha jätkuvalt koostööd kutsekoolides treeningtöö nõustamise, treenerite koolituse, informatsiooni ja vajalike spordivahendite hankimise nõustamise osas.

Avalikkussuhete arendamine. 2018. aastal algul koos kulturistide ja jõutõstjatega loodud Raskejõustiku muuseum vajab arendamist. Viasat grupi telekanalid näitavad otseülekanalid töstmise tiitlivõistlustelt. Meie asjatundjatest kommentaatorid aitavad paremini mõista ekraanil näidatavat. 19. mail 2019 tähistab meie spordisangar Jaan Talts 75. sünnipäeva. Meie eelmise sajandi kuulsate olümpiamedaliste nimeliste võistluste korraldamise toetamine. Kõik need meetmed peavad aitama väärtustada raskustega rassimist, kõrgeid sportlikke tulemusi, laiemalt propageerima tõstesporti kui olümpiaala. Loodame kaasata rohkem harrastajaid ja seeläbi kasvatada tippu.

Rahaliste vahendite täiendav hankimine. Kultuurkapitalile rahastustaotluste esitamine on tavapärane. Hasartmängumaksu nõukogule taotluste esitamise võimalused jäävad ära. Juhatuse liikmed on rõhutanud, et esmajoones reklaamimüügist võiksid täiendavad tulud olla. Sporditegevuse toetamine, liikmesklubide noorte jaoks Kultuuriministeriumilt ja EOK-lt teabe ja toetussummade vahendamine, personaalsete toetajate toetussummade vahendamine ettevõtjatelt konkreetsete sportlaste või klubideni.