



Kinnitatud juhatuse otsusega nr ...

Eesti võistkondlikud meistrivõistlused tõstmises

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Populariseerida tõstesporti Eestis;
- 1.2 Selgitada välja Eesti meistrid klubide arvestuses nii nais- kui meeskondade seas.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, 11.detsembril 2021, Melliste Spordihoones, Aabitsa tee 1, Kastre vald

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 07.12.2021.

09:00 – 10:00	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2006** ja varem sündinud.
Klubidel, kes soovivad võistkonda kaasata nooremaid kui 2006 sündinud, tuleb saata sellekohane vabas vormis avaldus aadressile info@etl.ee hiljemalt 26.11.2021. Juhatus vaatab taotlused üle ja teeb oma otsuse vastavalt sportlaste sportlikule tasemele.
- 4.2 **Osavõtunormi ei ole;**
- 4.3 Võistluma on lubatud spordiklubide võistkonnad;
- 4.4 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubisse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.5 Võisteldakse Sinclairi punktitalabel alusel. Ühte võistlusgruppi saab kuuluda kuni kaks ühe klubi sportlast (kui ei ole kokku lepitud teisiti);
- 4.6 Klubidel on võimalik registreerida võistkonda ka reservsportlasi. Neid saab võistluspäeva hommikul mandaadis vahetada sama võiskonna esialgselt võistlema registreeritud sportlaste vastu;
- 4.7 Kui klubil on mitu võistkonda, siis peab registreerimisel ära näitama, kes on missuguse võistkonna varuvõistleja. Võistlejaid ühest võistkonnast teise vahetada ei tohi;
- 4.8 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest, soovitatav on omada kindlustust;
- 4.9 Võistluse avamine ja gruppide tutvustamine sportlikus vormis.

5. Võistkondlik arvestus

- 5.1 Spordiklubide võistkonnad. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu mees- ja naiskondi;
- 5.2 Naiskond – kuni 3 võistlejat, kus kõik lähevad naiskonna arvestusse;
- 5.3 Meeskond – kuni 5 võistlejat, kus kõik lähevad meeskonna arvestusse;
- 5.4 Parimate nais- ja meeskondade väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud



Kinnitatud juhatusel otsusega nr ...

sportlaste võistluse lõpuks saavutatud Sinclair'i punktid;

- 5.5 Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestuses. Ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest;

6. Autasustamine

- 6.1 Kolme parima klubi nais- ja meeskonda autasustatakse diplomi ja karikaga;

7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

- 7.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 29.11.2021** e-postile: info@etl.ee;
- 7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel allalaadimiseks);
- 7.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**
- 7.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 7.5 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
- 7.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 7.7 Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;

8. Stardimaks

- 8.1 **20€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 29.11.2021** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.
- 8.1.1 Täiskoosseis: **meeskond 100€, naiskond 60€**.
- 8.2 **Hilisemal tasumisel**, peale 29.11.2021, on **stardimaks 25€** võistleja kohta.
- 8.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 06.12.2021.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi **Maksa spordiklubi** koos ETL-ga;
- 9.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, info@etl.ee;
- 9.3 Võistluse direktor: **Viktor Korobov**, 53410227, viktor.korobov63@gmail.com;
- 9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile info@etl.ee;
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9²nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;
- 9.6 Toitlustatakse võistlejaid, kohtunikke ja neid, keda võistluspaiga korraldaja on vajalikuks pidanud (treenerid, assistendid jt).
- 9.7 Tulenevalt Vabariigi Valitsuse praegusel hetkel kehtivatest piirangutest, võivad tegevustes osaleda ainult COVID-19 haiguse läbipõdenud või COVID-19 vastu vaksineeritud inimesed (sportlased, treenerid, kohtunikud jm personal ning pealtvaatajad).

10. Muud

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.