



Kinnitatud juhatusse otsusega nr ...

# Eesti meistrivõistlused üksiktõstetes

## VÕISTLUSJUHEND

### 1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Populariseerida tõstesporti Eestis ja hoida Eesti tõstmise traditsioone;
- 1.2 Selgitada välja naiste ja meeste arvestuses Eesti meistrid rebimises ja tõukamises kehakaalukategooriates;

### 2. Aeg ja koht

Laupäeval, 11.detsembril 2021, Melliste Spordihoones, Aabitsa tee 1, Kastre vald

### 3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimist. Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 07.12.2021.

09:00 – 10:00	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

### 4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2006** ja varem sündinud.  
Klubidel, kes soovivad kaasata nooremaid kui 2006 sündinud, tuleb saata sellekohane vabas vormis avaldus aadressile [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee) hiljemalt 26.11.2021. Juhatus vaatab taotlused üle ja teeb oma otsuse vastavalt sportlaste sportlikule tasemele.
- 4.2 **Osavõtunormi ei ole;**
- 4.3 Kehakaalukategooriad:  
**Naised:** -45, -49kg, -55kg, -59kg, -64kg, -71kg, -76kg, -81kg, -87kg, +87kg;  
**Mehed:** -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, -102kg, -109kg, +109kg;
- 4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata;
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubisse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Parimad selguvad tõstetud kilogrammide põhjal; Võistlustele registreerunud sportlased osalevad automaatselt mõlema tõsteviisi arvestuses;
- 4.7 Klubidel on võimalik registreerida võistkonda ka reservsportlasi. Neid saab võistluspäeva hommikul mandaadis vahetada sama võiskonna esialgselt võistlema registreeritud sportlaste vastu;
- 4.8 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest, soovitatav on omada kindlustust;
- 4.9 Võistluse avamine ja gruppide tutvustamine sportlikus vormis.

### 5. Autasustamine

- 5.1 Kolme parimat autasustatakse rebimise ja tõukamise eest medali ja diplomiga.



Kinnitatud juhatuse otsusega nr ...

## 6. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

### 6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 29.11.2021**

e-postile: [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

Klubid, kes esitavad võistkondliku EMV registreerimise, ei pea eraldi üksiktõstete EMV jaoks registreerimist tegema, v.a juhul kui lisandub veel sportlasi, keda võistkonnas kirjas ei olnud.

6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel allalaadimiseks);

6.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**

6.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

6.5 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;

6.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

6.7 Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;

## 7. Stardimaks

7.1 **20€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 29.11.2021** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.

7.2 **Hilisemal tasumisel**, peale 29.11.2021, on **stardimaks 25€** võistleja kohta.

7.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 06.12.2021.

## 8. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

8.1 Võistlust organiseerib, valmistas ette ning viib läbi **Maksa spordiklubi** koos ETL-ga;

8.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

8.3 Võistluse direktor: **Viktor Korobov**, 53410227, [viktor.korobov63@gmail.com](mailto:viktor.korobov63@gmail.com);

8.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

8.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9<sup>2</sup>nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;

8.6 Toitlustatakse võistlejaid, kohtunikke ja neid, keda võistluspaiga korraldaja on vajalikuks pidanud (treenerid, assistendid jt).

8.7 Tulenevalt Vabariigi Valitsuse praegusel hetkel kehtivatest piirangutest, võivad tegevustes osaleda ainult COVID-19 haiguse läbipõdenud või COVID-19 vastu vaksineeritud inimesed (sportlased, treenerid, kohtunikud jm personal ning pealtvaatajad).

## 9. Muud

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.