ALFRED NEULANDI XXIII MÄLESTUSVÕISTLUSED TÕSTMISES

 JUHEND

**1. VÕISTLUSTE EESMÄRK**

Eesti esimese olümpiavõitja Alfred Neulandi mälestuse jäädvustamine.

102 aastat Eesti esimesest olümpiavõidust. Tõstespordi populariseerimine

1. **AEG JA KOHT**

**Võistlused toimuvad laupäeval, 8.oktoobril 2022.a. Valgas,**

Valga Spordihallis – J.Kuperjanovi 36, 68207 VALGA

Võistluste algus kell 11:00; kaalumine kõigile osavõtjatele võistluspaigas kell 9:00 – 10:00

**Eelregistreerimine** kuni **01.10.2022.a. e-post: info@etl.ee**

1. **PROGRAMM JA PARIMATE SELGITAMINE**

Võisteldakse ilma kehakaalukategooriateta. Sinclairi kehakaalu indeksi alusel.

**Selgitatakse parimad kohalikud ja kutsutud, noorte – 17.a.(sünniaasta 2005. ja** **hiljem) ja juunioride - kuni 20.a.(sünniaasta 2002.-2004.a.) vanuseklassis.**

**Tüdrukud sünniaasta 2002.a. ja nooremad võistlevad ühes grupis.**

1. **OSAVÕTJAD**

 Oodatud on kõik tõstjad sünniaastaga 2002 ja hiljem sündinud, kes registreeruvad hiljemalt 01.10.2022.a eelpool mainitud aadressil.

1. **AUTASUSTAMINE**

Mõlemas vanuseklassis (noored ja juuniorid) 1.-6. koha võitjatele A.Neulandi mälestusvõistluste medal, diplom. Tüdrukud absoluutarvestus 1.– 6. koht medal,diplom.

Kõikidele osavõtjatele võistluste logoga T-särk.

1. **VÕISTLUSTE JUHTIMINE**

Võistluse korraldab Valgamaa Spordiliit koos Eesti Tõstespordiliiduga ( Triin Põdersoo, tel 56621936, info@etl.ee). Osavõtjate lähetuskulud kannavad lähetajad

1. **ÜLDISELT**

**Korraldajad kindlustavad kõikidele tähtaegselt (01.10.2022.a) registreerunud osavõtjatele ja kohtunikele lõunasöögi.**

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja.

Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest

Valgamaa Spordiliit

Eesti Tõstespordiliit