**Eesti meistrivõistlused U20**

# V Õ I S T L U S J U H E N D

1. **Võistluse eesmärk**
   1. Eesti juunioride meistrivõistlused.
   2. Popolariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid juunioride vanuseklassis kogusumma alusel.
   3. Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

# Aeg ja koht

# **Laupäeval, 5.novembril 2022** Melliste spordihoones, Aabitsa tee 1, Melliste, Kastre vald

# Ajakava

Täpne ajakava selgub peale eelregistreerimist.

|  |  |
| --- | --- |
| 09:00 – 10:00 | Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine |
| **10:45** | **Võistluse avamine** |
| **11:00** | **I grupi võistluse algus** |

# Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

* 1. Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2002** ja hiljem sündinud.

# **Osavõtunormiks on noorte I järk.** Kui kaalumisel esitatud algraskused ei anna osavõtunormiks vajalikku summat, siis sportlane ei pääse võistlema.

# Võistlema pääsevad sportlased, kes omavad ETL litsentsi.

* 1. Võistluse kaalukategooriad:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mehed** | 55 kg | 61 kg | 67 kg | 73 kg | 81 kg | 89 kg | 96 kg | 102 kg | 109 kg | +109 kg |
| **Naised** | 45 kg | 49 kg | 55 kg | 59 kg | 64 kg | 71 kg | 76 kg | 81 kg | 87 kg | +87 kg |

* 1. Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel,

s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

* 1. Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

# Autasustamine

* 1. Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine;
  2. Kõikide kaalukategooriate 3 paremat tüdrukut ja 3 paremat poissi autasustatakse diplomi ja medaliga.
  3. Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair’i punktitabeli punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktid. Ühes tõsteviisis “nulli” teinud sportlast ei arvestata võistkonnaarvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma.

# Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

* 1. **Iga klubi ja üksikvõistleja** peab tegema registreerimise hiljemalt **24.oktoobriks 2022**

e-postile: [**info@etl.ee**](mailto:info@etl.ee);

7.1.1 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

* 1. Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel);

# Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;

* 1. Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
  2. Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;
  3. Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

# Stardimaks

* 1. **15€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 24.oktoobriks 2022** Eesti Tõstespordiliit kontole: **EE561010052028320001**.
  2. **Hilisemal tasumisel**, peale 24.oktoobrit, on **stardimaks 20€** võistleja kohta.
  3. Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 30.oktoobril 2022.

# Võistluse organiseerimine ja juhtimine

* 1. Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Mäksa Spordiklubi koostöös ETL-iga.
  2. Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);
  3. Võistluse direktor: **Reelika Põdersoo,** 56613983
  4. Kohtunike registreerimine toimub aadressile info@etl.ee;
  5. ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 92nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;
  6. Toitlustatakse kõiki võistlejaid, kohtunikke ja neid keda võistluspaiga korraldaja on vajalikuks pidanud (treenerid, assistendid jt).

# Muud

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.