

Mati Kulmu 14. mälestusvõistlused tõstmises 2023

Lahtised Eesti MV tõstmises masters klassis 2023

28 jaanuar 2023 a.

Aravetel

1. VÕISTLUSTE EESMÄRK

Populariseerida tõstesporti, austada ja mälestada omaaegset Järvamaa tõstjat Mati Kulmu ja selgitada välja parimad Eesti masters tõstjad.

2. AEG

28 jaanuar. 2023 a. Võistluste algus kell 10.00

3. KOHT: Aravete, Järva vald, Järvamaa

Aravete Spordihoone

4. VÕISTLUSTE ORGANISEERIMINE JA JUHTIMINE

Võistlusi organiseerib, valmistab ette ning viib läbi MTÜ Aravete Jõujaam, SK +35 ja Eesti Tõstesportdiliit

5. KAALUD (Mati Kulmu mälestusvõistlus)

Naised: -35kg; -40kg; -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg; +87kg

Mehed: -34kg; -39kg; -44kg; -49kg; -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

6. VANUSE GRUPID (Eesti MV masters klassis)

M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80; M80+

W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75; W80; W80+

7. KAALUD (Eesti MV masters klassis)

Naised: -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg; +87kg

Mehed: -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; 89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

8. AJAKAVA

8.30-9.30	I grupi võistlejate kaalumine
10.00	Võistluste avamine
	I grupi võistlejate tutvustus
10.00-11.00	II grupi võistlejate kaalumine
10.15	I grupi võistluse algus
11.50	II grupi võistlejate tutvustus
12.00	II grupi võistluse algus
12.00-13.00	III grupi võistlejate kaalumine
14.00-15.00	IV grupi võistlejate kaalumine
14.00	III grupi võistlejate tutvustus
14.10	III grupi võistluse algus
16.10	IV grupi võistlejate tutvustus
16.20	IV grupi võistluse algus
18.20	võistlejate autasustamine
	Võistluste lõpetamine

Täpsustatud gruppide koosseis ja võistlejate arvust tulenevalt tehtavad muudatused tehakse pärast nimelist eelregistreerimist **15.01.2023 a.**

Masters klassi sportlastel, kes osalevad lahtistel EMV masters klassis, peab olema litsents, täpsem info tosteliit.ee

9. VÕISTLUSTELE EELREGISTREERIMINE

Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema nimelise eelregistreerimise võistlejate paigutusest kaalukategooriatesse hiljemalt **15 jaanuaril 2023a. aadressile e-mail:tostesport@gmail.com, küsimuste korral helistada Erik Kuningas tel:55598487, HILJEM REGISTREERUNUTELE EI TAGATA MEDALIT JA TOIDUTALONGI!!!**

Mati Kulmu mälestusvõistlusele võistlejatel klubilisi ja vanuselisi piiranguid seatud ei ole.

Eesti veteranide meistrivõistlustele on võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **1988** ja vanemad.

10. STARDIRAHA

Stardiraha on **12€** (stardiraha sisse kuulub toidutalong) võistleja kohta, mis tasutakse koos eelregistreerimisega **15. jaanuar 2023 a.** korraldaja, **MTÜ Aravete Jõujaam pangakontole: EE652200221050681672 Maksekorralduse selgitusse panna „stardiraha + klubi“**

11. REEGLID

Võistlused toimuvad IWF-i tehnilise määrustiku alusel.

12. AUTASUSTAMINE (Aravete Kang 2023)

I –III koht medal

Absoluut Sinclair'i tabeli alusel:

I – koht medal, rändkarikas (naised ja mehed)

II – III koht medal

IV - VII koht meenemedal

AUTASUSTAMINE (lahtised Eesti MV masters klassis 2023)

I-III koht medal

Absoluut Malone-Meltzer tabeli alusel:

I-koht medal, rändkarikas (naised ja mehed)

II-III koht medal

IV- VII koht meenemedal

13. MUUD

- Osavõtjate lähetuskulud kannavad lähetajad. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab zürri.
- Korraldaja on kohustatud teatama klubidele ja üksikvõistlejatele võistlusest osavõtjate nimekirja ja jaotuse gruppidesse hiljemalt **23.01.2023 a. tosteliit.ee** kaudu.
- Korraldaja on kohustatud peale võistluste lõppemist andma kõigile esindajatele protokollid.