



## **Kutse koondise ja koondise kandidaatide treeningkogunemisele**

**23.-27.04.2023, Kääriku**

### **Treeningkogunemise eesmärgid:**

- ühtse tõstesportdikollektiivi loomine,
- tulemusliku spordiatmosfääri kujunemine ETL-i liikmesklubide seas,
- tõstesportitreenerite produktiivse koostöö arendamine,
- tõstesportlaste motiveerimine,
- ettevalmistus U17 EMV-ks ja noorte/juunioride EM-ks.

### **Kutsutud sportlaste nimekiri:**

Noored U15:

Mark Fljaum (08), SK Jõud Junior

Nikita Merkurjev (10), SK Jõud Junior

Inger Iris Prants (09), SK Vargamäe

Nele Marie Palmeos (10), SK Vargamäe

Noored U17:

Vladislav Maznik (06), SK Jõud Junior

Aleksei Kuzmin (07), SK Edu

Kait Viks (07), SK Vargamäe

Emely Raud (06), SK Edu

Juuniorid:

Mona Saar (02), SK Mäksa

Adelle Ader (03), SK Sparta

**Treenerina tegutseb laagris Igor Baškirov.**



**NB!**

Laager on ettevalmistuseks eelseisvateks tiitlivõistlusteks (st treeningud toimuvad täies mahus).

Laagris treenivad kõik kutse saanud sportlased ühise plaani järgi.

Lisaküsimuste korral võtta ühendust:

Triin Põdersoo

tel 56621936

info@etl.ee