



# Eesti meistrivõistlused U13

## VÕISTLUSJUHEND

### 1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti noorte U13 meistrivõistlused.
- 1.2 Popolariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid noorte vanuseklassis kogusumma alusel.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

### 2. Aeg ja koht

Laupäeval, 8.aprillil 2023 Madixi Spordimajas, Kaunase pst 13b, Tartu linn

### 3. Ajakava

Täpne ajakava selgub peale eelregistreerimist.

09:00 – 10:00	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

### 4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

4.1 Võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **2010** ja hiljem sündinud.

4.2 **Osavõtnormi ei ole.**

4.3 Võistluse kaalukategooriad:

Poisid	34 kg	39 kg	44 kg	49 kg	55 kg	61 kg	67 kg	73 kg	81 kg	+81 kg
Tüdrukud	35 kg	40 kg	45 kg	49 kg	55 kg	59 kg	64 kg	+64 kg		

4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

4.5 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

### 5. Autasustamine

5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub kohele autasustamine;

5.2 Kõikide kaalukategooriate 3 paremat tüdrukut ja 3 paremat poissi autasustatakse diplomi ja medaliga.

5.3 Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitableti punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonnaarvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma.



## 6. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise hiljemalt **27.märtsiks 2023** e-postile: [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

7.1.1 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel);

6.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**

7.4 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;

7.5 Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;

7.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

## 7. Stardimaks

7.1 **15€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 27.märtsiks 2023** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.

7.2 **Hilisemal tasumisel**, peale 27.märtsi 2023, on **stardimaks 20€** võistleja kohta.

7.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 3.aprillil 2023.

## 8. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

8.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi SK Jõud Junior ja ETL;

8.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

8.3 Võistluse direktor:

8.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);

8.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9<sup>2</sup>nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;

8.6 Toitlustatakse kõiki võistlejaid, kohtunikke ja assistente. Toitlustatakse iga klubi ühte treenerit. Kui on rohkem isikuid, kes soovivad toitlustust, tuleb sellest teada anda hiljemalt 03.04.2023.a, toitlustuse hind 7€/inimene, mis tuleb tasuda ETL arveldusarvele (näidatud punktis 7.1).

## 9. Muud

9.1 Kõik sportlased peavad võistlema lühikeses võistlusvormis (trikoo või lühikesed püksid ja T-särk).

9.2 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.