



# Eesti meistrivõistlused U17

## VÕISTLUSJUHEND

### 1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti noorte U17 meistrivõistlused.
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid noorte vanuseklassis.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

### 2. Aeg ja koht

**Laupäeval, 13.mail 2023** Kääriku Spordikeskuses (Kääriku, 67309, Valga maakond)

### 3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 10.05.2023.

09:00 – 10:00	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

### 4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlevad on lubatud sportlased sünniaastaga **2006** ja hiljem sündinud, kes täidavad osavõtunormi.
- 4.2 **Osavõtunormiks on noorte II järk, mis tuleb täita algraskustega** (järgunormid on juhendi lõpus);
- 4.3 Võistluse kaalukategooriad:

<b>Mehed</b>	49kg	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	+102kg
<b>Naised</b>	40kg	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	+81kg

- 4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Osaleda võivad Eesti kodanikud või alalise elamisloaga inimesed;
- 4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi, litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlustele registreerimise päevaks;
- 4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib;
- 4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.
- 4.10 Võistlevad lubatakse sportlased ainult võistlustrikoodes.

### 5. Autasustamine

- 5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine;



- 5.2 Kõikide kaalukategooriate 3 paremat naist ja 3 paremat meest autasustatakse diplomi ja medaliga kogusumma alusel.
- 5.3 Absoluutarvestuses autasustatakse (Sinclairi punktide alusel) eriauhindadega 3 paremat naist ja 3 paremat meest.
- 5.4 Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkond kuulunud sportlaste Sinclair'i punktid, kus juures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonnaarvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma (summa peab olema sama või ületama sisenemise normi).

## 6. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

- 6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 01.05.2023** e-postile: [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);
- 6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel allalaadimiseks);
- 6.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**
- 6.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 6.5 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
- 6.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga;
- 6.7 **Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis;**
- 6.8 Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;

## 7. Stardimaks

- 7.1 **15€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 01.05.2023** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.
- 7.2 Hilisemal tasumisel, peale 01.05.2023, on **stardimaks 20€** võistleja kohta.
- 7.3 Stardimaks tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 08.05.2023.

## 8. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 8.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi **SK Jõud Junior** koos ETL-ga;
- 8.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);
- 8.3 Võistluse direktor: **Igor Baškirov**
- 8.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee);
- 8.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9<sup>2</sup>nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;
- 8.6 Toitlustatakse võistlejaid, kohtunikke ja neid, keda võistluspaiga korraldaja on vajalikuks pidanud (treenerid, assistendid jt). **Toitlustatakse iga klubi ühte treenerit. Kui on rohkem isikuid, kes soovivad toitlustust, tuleb sellest teada anda hiljemalt 08.05.2023.a (info@etl.ee), toitlustuse hind 7€/inimene, mis tuleb tasuta ETL arveldusarvele (näidatud punktis 7.1).**

## 9. Muud

- 9.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist



keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

## 9.2 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.

### Järgunormid

<b>MEHED</b>									
Kehakaal	RMS	MS	MSK	Spordijärk			Noorte spordijärk		
				<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>
34 kg				84	78	72	66	60	54
39 kg				105	96	87	78	69	60
44 kg				115	105	95	85	75	64
49 kg		175	145	132	119	106	93	80	68
55 kg	240	195	165	150	135	120	105	90	74
61 kg	270	220	185	167	150	132	115	97	80
67 kg	295	240	200	181	162	143	124	105	86
73 kg	315	255	220	198	176	155	134	113	92
81 kg	340	270	240	216	192	169	146	123	100
89 kg	360	285	245	222	199	176	153	130	108
96 kg	370	295	255	231	207	184	161	138	115
102kg	380	305	260	236	213	190	167	144	121
+102 kg		310	265	241	218	195	172	149	125
109 kg	390	310	270	246	223	200			
+109 kg	405	320	275	251	228	205			
<b>NAISED</b>									
Kehakaal	RMS	MS	MSK	Spordijärk			Noorte spordijärk		
				<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>
31 kg				72	66	61	56	50	45
35 kg				80	74	68	62	56	50
40 kg				83	77	71	65	59	53
45 kg	150	120	100	93	86	79	72	65	58
49 kg	160	130	105	97	90	83	76	69	62
55 kg	175	140	115	107	99	91	83	75	68
59 kg	190	150	125	116	107	98	89	80	72
64 kg	205	160	135	125	115	105	95	86	77
71 kg	215	170	145	135	125	115	105	95	84
76 kg	225	180	150	140	130	120	110	100	89
81 kg	230	185	155	145	135	125	115	105	94
+81 kg		190	158	148	138	128	118	108	98
87 kg	235	190	160	150	140	130			
+87 kg	240	195	165	155	145	135			