

RAPLA MAAKONNA MEISTRIVÕISTLUSED TÕSTMISES 2023.a. VÕISTLUSJUHEND

1. EESMÄRK

Populariseerida tõstesporti Rapla maakonnas. Selgitada välja Rapla maakonna tugevamad tõstjad.

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 6 mai 2023. a. algusega kell 10.00 Rapla Sadolini Spordihoones.
Võistlejate kaalumine kohapeal ajavahemikus kella 8.00-9.00-ni.

3. JUHTIMINE

Võistluste üldjuhtimist teostab ja viib läbi Rapla Maakonna Spordiliit koos Rapla Raskejõustiku Spordiklubiga.

4. OSAVÕTJAD

- Võistlustest võivad osa võtta kõik Rapla maakonna tõstesportlased. Teiste maakondade sportlased, kes kuuluvad mõnda Rapla maakonna klubisse, võistleva ei lasta. Samuti ei saa võistelda Raplamaa sportlased, kes esindavad teiste maakondade klubisid Eesti meistrivõistlustel (ehk esindavad teisi maakondi). Võistlus on ainult Raplamaal elavatele ja Rapla maakonda esindavatele sportlastele.
- Osalema on lubatud alates 13.-st eluaastast (2010. ja varem sündinud).
- NB! Võistelda soovivad alaealised (-18 aastased), peavad esitama kaalumisel lapsevanema poolt allkirjastatud kirjaliku tõendi, millega lapsevanem annab loa oma lapsel võistelda tõstmise Rapla meistrivõistlustel ja on teadlik oma lapse tervislikust seisundist.
- Tervisliku seisundi eest võistlusel vastutab iga tõstja ise. Soovitav on omada kindlustust.

5. REGISTREERIMINE

NB! Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud 05.05.2023.a. kella 23.00-ks. Pärast eelregistreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita.

Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, asula, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata e-mailile raplarsk@gmail.com. E-maili pealkirjaks panna "Rapla MV tõstmises 2023".

5. KEHAKAALUD

Mehed; -61 kg; -73 kg; -89 kg; -102 kg; +102 kg

Naised; -49 kg; -59 kg; -71 kg; - 81 kg; +81 kg

6. AUTASUSTAMINE

Rapla Maakonna Spordiliit autasustab medali ja diplomiga iga kaaluklassi kolme paremat. Kolme parimat noort noormeest ja kolme parimat neidu autasustatakse Sinclair'i punktide järgi auhindadega.

7. MAJANDAMINE

Osavõtjate lähetuskulud kannavad neid lähetavad organisatsioonid või võistlejad ise.
Osavõtumaksu ei ole.

8. VÕISTLUSMÄÄRUSED

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Tõsteliidu (IWF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.

NB! Kõik võistlejad peavad olema valmis dopingukontrolliks!

9. ÜLDISELT

Juhendis märkimata küsimused lahendatakse kohapeal peakohtuniku poolt. Täiendav info Kalev Kotto +372 5149835