

APSTIPRINU:
Ludzas novada Sporta skolas direktore
E.Fjodorova
21.06.2023.



Ludzas pilsētas svētku starptautiskas sacensības svarceļšānā

1. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt svarceļšanu jaunatnes vidū un paaugstināt to meistarību.

2. Sacensību norises vieta un laiks.

Sacensības notiek 2023. gada 11-12. augustā, Ludzā, Sporta ielā 21 .

Sportistu iebraukšanas diena 11.08.2023.

Sacensību sākums 2023. gada 11. augustā no plkst.15.00 (28 kg.; 35 kg.; 40 kg.; 45 kg.; 49 kg.;

Dalībnieku svēršana 2023. gada 11. augustā no plkst. 13.00 - 14.00 (28 kg.; 35 kg.; 40 kg.; 45 kg.; 49 kg.;

Sacensību sākums **2023. gada 12. augustā no plkst. 10.00** (55 kg.; 61 kg.; 67 kg.; 73 kg.; 81 kg.; 89kg.; 96 kg.) 9 svara kategorijās jauniešiem (32 kg.; 36 kg.; 40 kg.; 45 kg.;49 kg.; 55 kg.; 59 kg.; 64 kg.; +64 kg.)

Dalībnieku svēršana 2023. gada 12. augustā no plkst. 8.00 - 9.00 (55 kg.;61 kg.; 67 kg.; 73 kg.; 81 kg.; 89kg.; 96 kg.) 9 svara kategorijās jauniešiem (32 kg.; 36 kg.; 40 kg.; 45 kg.;49 kg.; 55 kg.; 59 kg.; 64 kg.)

3. Sacensību organizatori un vadība

Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skola.

3. Dalībnieki. Programma.

Sacensības notiek pēc LSKA izstrādātajiem sacensību noteikumiem 12 svara kategorijās jauniešiem (28 kg.; 35 kg.; 40 kg.; 45 kg.; 49 kg.; 55 kg.;61 kg.; 67 kg.; 73 kg.; 81 kg.; 89kg.; 96 kg.) 9 svara kategorijās jauniešiem (32 kg.; 36 kg.; 40 kg.; 45 kg.;49 kg.; 55 kg.; 59 kg.;64 kg.;+64kg.)

Uzvarētājus katrā svara kategorijā noskaidro tikai divcīņā.

4. Apbalvošana.

Uzvarētāji tiks apbalvoti katrā svara kategorijā divcīņā ar diplomiem , medaļām un kausim.

5. Pieteikumi

Iepriekšējos pieteikumus par piedalīšanos sacensībās, norādot dalībnieku skaitu katrā svara kategorijā , iesniedz līdz 20.07.2023.gada pa elektroniski varpaludza@inbox.lv

Vārdiskie pieteikumi pēc formas ar ārsta parakstu iesniedzami tiesniešu kolēģijai iebraukšanas dienā.