**SPORDIKLUBI EDU** 

#  JÕHVI VALLA MEISTRIVÕISTLUSED

#  TÕSTMISES – 2023.

1. Eesmärk ja ülesanded:

Populariseerida tõstesporti Jõhvi vallas.

2. Võistluste korraldaja on Jõhvi valla Valitsus

Spordiklubi “EDU”-ga

3.Aeg ja koht:

14.10.2023.a. Jõhvi valla Tammiku spordihoones. Võistlejate kaalumine 10.00-11.00

võistluste algus kell 11.45

4.Kehakaalud:

Mehed: 55, -61, -67, -73, -81, -89, -96, -102, +102 kg

Naised: -55, -59, - 64, +64 kg

5.Programm ja arvestus:

Võistlused on individuaalsed ja viiakse läbi absoluut-arvestuses summa järgi.

6.Autasustamine:

Iga kehakaalu 3 parimale medalid ja diplomid kolmele parimale kingitused.

7.Võistluste juhtimine:

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunike kogu.

8.Võistlejate nimekirjad saata 09.oktoobriks 2023.a.