



Eesti võistkondlikud meistrivõistlused tõstmises

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Populariseerida tõstesporti Eestis;
- 1.2 Selgitada välja Eesti meistrid võistkondlikus arvestuses nii nais- kui meeskondade seas.
- 1.3 Võistlus on pühendatud ETL 90 ja EOK 100 juubelile.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, 2. detsembril 2023, Albu Rahvamajas, Albu, Järvamaa

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale eelregistreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 29.11.2023.

09:00 – 10:00	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2008** ja varem sündinud.
- 4.2 **Osavõtunormi ei ole;**
- 4.3 Võistlema on lubatud spordiklubide võistkonnad;
- 4.4 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubisse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.5 Võisteldakse Sinclairi punktitableti alusel. Ühte võistlusgruppi saab kuuluda kuni kaks ühe klubi sportlast (kui ei ole kokku lepitud teisiti);
- 4.6 Klubidel on võimalik registreerida võistkonda ka reservsportlasi. Neid saab võistluspäeva hommikul mandaadis vahetada sama võistkonna esialgselt võistlema registreeritud sportlaste vastu;
- 4.7 Kui klubil on mitu võistkonda, siis peab registreerimisel ära näitama, kes on missuguse võistkonna varuvõistleja. Võistlejaid ühest võistkonnast teise vahetada ei tohi;
- 4.8 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest, soovitatav on omada kindlustust;

5. Võistkondlik arvestus

- 5.1 Spordiklubide võistkonnad. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu mees- ja naiskondi;
- 5.2 Naiskond – kuni 3 võistlejat, kus kõik lähevad naiskonna arvestusse;
- 5.3 Meeskond – kuni 5 võistlejat, kus kõik lähevad meeskonna arvestusse;



- 5.4 Parimate nais- ja meeskondade väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste võistluse lõpuks saavutatud Sinclair'i punktid;
- 5.5 Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestuses. Ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest;

6. Autasustamine

- 6.1 Kolme parima klubi nais- ja meeskonda autasustatakse diplomi ja karikaga;

7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

- 7.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 20.11.2023** e-postile: info@etl.ee;
- 7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel "Võistluse info - Blanketid");
- 7.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**
- 7.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 7.5 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
- 7.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 7.7 Klubide esindajad ja sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;

8. Stardimaks

- 8.1 **20€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 20.11.2023** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.
 - 8.1.1 Täiskooσης: **meeksond 100€, naiskond 60€**.
- 8.2 **Hilisemal tasumisel**, peale 20.11.2023, on **stardimaks 25€** võistleja kohta.
- 8.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 27.11.2023.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi **Spordiklubi Vargamäe** koos ETL-ga;
- 9.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, info@etl.ee;
- 9.3 Võistluse direktor: **Ahti Uppin**, ahtiuppin09@gmail.com;
- 9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile info@etl.ee;
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9²nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;
- 9.6 Toitlustatakse võistlejaid, kohtunikke ja neid, keda võistluspaiga korraldaja on vajalikuks pidanud (treenerid, assistendid jt). Toitlustatakse iga klubi ühte treenerit. Kui on rohkem isikuid, kes soovivad toitlustust, tuleb sellest teada anda hiljemalt 27.11.2023.a (info@etl.ee), toitlustuse hind 7,50€/inimene, mis tuleb tasuda ETL arveldusarvele (näidatud punktis 7.1).



10. Muud

10.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

10.2 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.