



# Eesti meistrivõistlused U13

## VÕISTLUSJUHEKIRI

### 1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti noorte U13 meistrivõistlused tõstmises.
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid noorte vanuseklassis kogusumma alusel.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

### 2. Aeg ja koht

Laupäev, 13. aprill 2024, Madixi Spordimaja (Kaunase pst 13b, Tartu).

### 3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.  
Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 09.04.2024.

### 4. Osalejad

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2011** ja hiljem sündinud.
- 4.2 Osavõtnormi ei ole.
- 4.3 Võistluse kaalukategooriad:

NAISED	35kg	40kg	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	+64kg		
MEHED	34kg	39kg	44kg	49kg	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	+81kg

- 4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, st klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Osaleda võivad Eesti kodanikud või **alalise elamislooga alaealised isikud**.
- 4.7 U13 vanuseklassis võistlemiseks litsentsi vaja ei ole.
- 4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.
- 4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

### 5. Autasustamine

- 5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine.
- 5.2 Kõikide kaalukategooriate kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse diplomi ja medaliga kogusumma alusel.

5.3 Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitableti punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonnaarvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma.

## 6. Võistlusele registreerimine

- 6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 01.04.2024**.
- 6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ETL võistlustele registreerimise vormi (leitav kodulehelt [www.tosteliit.ee](http://www.tosteliit.ee)).
- 6.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee).
- 6.4 Lubatud on registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 6.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerimist esitanud.

## 7. Mandaat

- 7.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.
- 7.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 7.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee) **hiljemalt 12.04.2024 kell 20:00**.

## 8. Stardimaks

- 8.1 **20 EUR** võistleja kohta, mis tuleb tasuda **hiljemalt 01.04.2024** Eesti Tõstespordiliidu kontole: EE561010052028320001 (SEB).
- 8.2 Hilisemal tasumisel, peale 01.04.2024, on stardimaks 25 EUR võistleja kohta, va juhul kui hiline mine on kooskõlastatud ETL-iga.
- 8.3 Stardiraha tagastatakse neile sportlastele ja klubidele, kes teavitavad ETL-i võistleja(te) mitte osalemisest hiljemalt 08.04.2024 e-maili teel [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee).
- 8.4 Klubid ja üksikisikud, kes soovivad stardimaksu eest arveid, peavad seda märkima registreerimisankeedis.

## 9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Spordiklubi Jõud Junior koos ETL-iga.
- 9.2 Võistluse koordinaator on Triin Põdersoo, [info@etl.ee](mailto:info@etl.ee)
- 9.3 Võistluse direktor on Triin Põdersoo
- 9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressil [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee).
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 92nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas.
- 9.6 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

## 10. Muud

- 10.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- 10.2 Toitlustatakse eelregistreerimise esitanud ja stardimaksu tasunud sportlasi, iga klubi ühte treenerit, kohtunikke, žüriid, assistente ja isikuid, keda võistluse korraldaja vajalikuks peab.
- 10.3 Lisa toitlustuse hind on 10 EUR/in. Tellimiseks: a) lisada sportlaste registreerimise ankeeti info, mitu lisa portsu soovitakse (eraldi lahter); b) kirjutada toitlustust soovivate inimeste arv e-maili teel [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee) hiljemalt 08.04.2024
- 10.4 Lisa toitlustuse eest tuleb tasuda hiljemalt 08.04.2024 ETL arveldusarvele, mis on näidatud punktis 8.1. Selgitusse märkida EMV U13 toitlustus.
- 10.5 Kes soovivad toitlustuse eest arvet, peavad sellest märku andma toitlustuse tellimisel kirjalikult esitatavas vormis.
- 10.6 Kõik võistlusega seotud küsimused esitada e-maili teel [voistlused@etl.ee](mailto:voistlused@etl.ee).
- 10.7 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.