



## **NOLIKUMS**

### **Starptautisks turnīrs svarcelšanā “Ventspils 2024” un Starptautiskas sacensības “Ventspils kauss”**

#### **MĒRĶIS UN UZDEVUMS**

Popularizēt svarcelšanu Ventspilī, veicināt sportisko izaugsmi un stimulēt jauno sportistu piesaistīšanu svarcelšanas sportam. Veikt atlasī izlases sastāvam.

#### **LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiks 16.08.2024.- 18.08.2024. sporta namā “Centrs” (Brīvības iela 14, Ventspils).  
16.08.2024. – iebraukšana

17.08.2024. – sacensību sākums pl. 10:00 (svēršanās procedūra pl. 8:00);

18.08.2024. – izbraukšana.

#### **SACENSĪBU ORGANIZATORI**

Sacensības organizē un vada Latvijas Svarcelšanas federācija (LSF) sadarbībā ar Ventspils Svarcelšanas sporta klubu, Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestādēm “Sporta pārvalde”.

Ventspils Svarcelšanas sporta klubs sadarbībā ar Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestādi “Sporta pārvalde” nodrošina pārējos izdevumus.

LSF kontakti: Eduards Andruškēvičs (mob. 29255146), Viktors Ščerbatihis (mob.29232858)

Sacensības tiesā galvenais tiesnesis Eduards Andruškēvičs, sekretārs Jānis Eisaks.

#### **SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensībās piedalās svarcēlāji no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas.

Dalībnieki startē 4 vecuma grupās – U-15, U-17, U-20 un pieaugušie.

#### **SVARA KATEGORIJAS**

Sacensības notiks svara kategorijās: līdz 45 kg, līdz 55 kg, līdz 61 kg, līdz 67 kg, līdz 73 kg, līdz 81 kg, līdz 89 kg, līdz 96 kg, + 96 kg. Meitenēm pēc Sinklera tabulas.

#### **APBALVOŠANA**

Katrā svara kategorijā 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem (rezultāts tiek vērtēts divcīņas summā).

Meitenēm U-15, U-17 un zēniem U-15, U-20, pieaugušo vecuma grupās labāko svarcēlāju pēc Sinklera tabulas apbalvos ar specbalvu.

Komandu vērtējumā apbalvos 1.-3.vietu ar kausu. Komanda sastāv – 2 meitenes (U-15, U-17), zēni (U-15, U-20, pieaugušie).

#### **SACENSĪBU IZDEVUMI**

Izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās (ceļa izdevumi, naktsmītnes, ēdināšana) uz komandējošo organizāciju rēķina vai uz pašu dalībnieku rēķina.

#### **PIETEIKUMI**

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami LSF līdz 2024.gada 10. augustam un fināla pieteikumi līdz 2024.gada 16. saugustam uz e-pastu - info\_lsf@inbox.lv.

#### **PAPILDUS NOSACĪJUMI**

Katrai komandai jānodrošina 2 (divi) asistenti un 1 (viens) tiesnesis.

*!!! Par veselības stāvokli atbild paši sacensību dalībnieki vai attiecīgās organizācijas ārsts.*