



Eesti võistkondlikud meistrivõistlused tõstmises

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Populariseerida tõstesporti Eestis;
- 1.2 Selgitada välja Eesti meistrid võistkondlikus arvestuses nii nais- kui meeskondade seas.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, 30. novembril 2024, Tartu Ülikooli Spordihoones, Ujula 4, Tartu

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 27.11.2024.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **2009** ja varem sündinud.
- 4.2 **Osavõtunormi ei ole;**
- 4.3 Võistleva on lubatud spordiklubide võistkonnad;
- 4.4 Klubidel on võimalik registreerida võistkonda ka reservsportlasi. Neid saab mandaadis vahetada sama võistkonna esialgselt võistleva registreeritud sportlaste vastu.
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubisse mittekuuluvatel sportlastel;
- 4.6 Osaleda võivad kõik Eesti kodanikud või alalise elamisloaga alaealised isikud.
- 4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi, litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlustele registreerimise päevaks.
- 4.8 Klubid, kes ei ole ETL liikmed, peavad lisaks osalustasudele tasuma ka ühekorde aastase liikmemaksu summas 75 EUR.
- 4.9 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.
- 4.10 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

5. Võistkondlik arvestus

- 5.1 Spordiklubide võistkonnad. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu mees- ja naiskondi.
- 5.2 Naiskond – kuni 3 võistlejat, kus kõik lähevad naiskonna arvestusse;
- 5.3 Meeskond – kuni 5 võistlejat, kus kõik lähevad meeskonna arvestusse;
- 5.4 Võisteldakse Sinclairi punktitalabeli alusel. Parimate nais- ja meeskondade



väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste võistluse lõpuks saavutatud Sinclair'i punktid;

- 5.5 Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestuses. Ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest.
- 5.6 Kui klubil on mitu võistkonda, siis peab registreerimisel ära näitama, kes on missuguse võistkonna varuvõistleja. Võistlejaid ühest võistkonnast teise vahetada ei tohi;

6. Autasustamine

- 6.1 Kolme parima klubi nais- ja meeskonda autasustatakse karikaga;

7. Võistlusele registreerimine

- 7.1 **Iga klubi ja üksikvõistleja** peab tegema registreerimise **hiljemalt 18.11.2024**.
- 7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel "Võistluse info - Blanketid");
- 7.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 7.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 7.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud.

8. Mandaat

- 8.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.
- 8.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses gruppidesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 8.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 29.11.2024 kell 20:00.

9. Stardimaks

- 9.1 **25€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 18.11.2024** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001**.
 - 9.1.1 Täiskooosis: **meeskond 125€, naiskond 75€**.
- 9.2 Hilisemal tasumisel, peale 18.11.2024, on stardimaks 30€ võistleja kohta.
- 9.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 25.11.2024.

10. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 10.1 Võistlust organiseerivad **SK Jõud Junior** koos ETL-ga;
- 10.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, info@etl.ee;
- 10.3 Kohtunike registreerimine toimub aadressile voistlused@etl.ee;
- 10.4 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9²nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas;



10.5 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

11. Muud

- 11.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- 11.2 Toitlustatakse eelregistreerimise esitanud ja stardimaksu tasunud sportlasi, iga klubi ühte treenerit, kohtunikke, žüriid, assistente ja isikuid, keda võistluse korraldaja vajalikuks peab.
- 11.3 Lisa toitlustuse hind on 10 EUR/in. Tellimiseks: a) lisada sportlaste registreerimise ankeeti info, mitu lisa portsu soovitakse (eraldi lahter); b) kirjutada toitlustust soovivate inimeste arv e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 25.11.2024.
- 11.4 Lisa toitlustuse eest tuleb tasuda hiljemalt 25.11.2024 ETL arveldusarvele, mis on näidatud punktis 8.1. Selgitusse märkida Võistkondlik EMV toitlustus.
- 11.5 Kes soovivad toitlustuse eest arvet, peavad sellest märku andma toitlustuse tellimisel kirjalikult esitatavas vormis.
- 11.6 Kõik võistlusega seotud küsimused esitada e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 11.7 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.