

# Viljandimaa koolinoorte meistrivõistlused tõstmises 2025

## VÕISTLUSJUHEND

### Eesmärk

- Tõstepordi populariseerimine Viljandimaa koolinoorte seas.
- Viljandimaa koolinoorte meistrite väljaselgitamine.
- Viljandimaa parima kooli väljaselgitamine.

### Aeg ja koht

Reede, 21. veebruar 2025. Olustvere võimlas, Rataskaevu 3, Olustvere.

Kaalumine 10:00, võistluse algus 11:00.

### Kaalukategooriad

Neiud: võistlevad absoluutarvestuses sinclairi punktide järgi

Noormehed: -49kg, -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, +96kg.

### Osavõtt

Osa saavad võtta kõik Viljandi maakonna koolides õppivad õpilased (2005 ja hiljem sündinud).

Võistlustele registreerimine saata hiljemalt 17.veebruar 2025 e-mailile [andres.viksi@olustvere.edu.ee](mailto:andres.viksi@olustvere.edu.ee).

Osavõtutasu pole.

### Autasustamine

Kolmele paremale noormehele vastava kehakaalukategoorias diplom ja medal. Neidudele 3 parimale sinclairi punktide alusel diplom ja medal.

Parimatele Sinclairi punktitablei alusel väike auhind

Parim kool selgitatakse välja 4 parima tõstja sinclairi punktide liitmisel.

### Korraldamine ja reeglid

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Viljandimaa Spordiklubi Olustvere koostöös Viljandimaa Spordiliiduga.

Võistlused toimuvad kooskõlas IWF ([www.iwf.net](http://www.iwf.net)) reeglistikuga.

Küsimuste tekkimisel palume võtta ühendust korraldajaga: [andres.viksi@olustvere.edu.ee](mailto:andres.viksi@olustvere.edu.ee) või tel. 56844188.

Võistluste käigus tekkivad probleemid ja küsimused lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt kohapeal.