

# Mati Kulmu 16. mälestusvõistlused tõstmises 2025

## Lahtised Eesti MV tõstmises masters klassis 2025

25 jaanuar 2025 a.

Aravetel

### 1. VÕISTLUSTE EESMÄRK

Populariseerida tõstesporti, austada ja mälestada omaaegset Järvamaa tõstjat Mati Kulmu ja selgitada välja parimad Eesti masters tõstjad.

### 2. AEG

25 jaanuar. 2025 a. Võistluste algus kell 10.00

### 3. KOHT: Aravete, Järva vald, Järvamaa

Aravete Spordihoone

### 4. VÕISTLUSTE ORGANISEERIMINE JA JUHTIMINE

Võistlusi organiseerib, valmistab ette ning viib läbi MTÜ Aravete Jõujaam, SK+35 ja Eesti Tõstesportiliit.

### 5. KAALUD (Mati Kulmu mälestusvõistlus)

Naised: -35kg; -40kg; -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg; +87kg

Mehed: -34kg; -39kg; -44kg; -49kg; -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

**Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.**

### 6. VANUSE GRUPID (Eesti MV masters klassis)

M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80; M80+  
W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75; W80; W80+

### 7. KAALUD (Eesti MV masters klassis)

Naised: -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg; +87kg

Mehed: -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; 89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

**Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.**

### 8. AJAKAVA

8.30-9.30	I grupi võistlejate kaalumine
<b>10.00</b>	<b>Võistluste avamine</b>
	I grupi võistlejate tutvustus
10.00-11.00	II grupi võistlejate kaalumine
<b>10.15</b>	<b>I grupi võistluse algus</b>
11.50	II grupi võistlejate tutvustus
<b>12.00</b>	<b>II grupi võistluse algus</b>
12.00-13.00	III grupi võistlejate kaalumine
14.00-15.00	IV grupi võistlejate kaalumine
14.00	III grupi võistlejate tutvustus
<b>14.10</b>	<b>III grupi võistluse algus</b>
16.10	IV grupi võistlejate tutvustus
<b>16.20</b>	<b>IV grupi võistluse algus</b>
18.20	võistlejate autasustamine
	Võistluste lõpetamine

Täpsustatud gruppide koosseis ja võistlejate arvust tulenevalt tehtavad muudatused tehakse pärast nimelist eelregistreerimist **18.01.2025 a.**

**Masters klassi sportlastel, kes osalevad lahtistel EMV masters klassis, peab olema litsents ja läbitud EADSE antidopingu koolitus, täpsem info tosteliit.ee**

## 9. VÕISTLUSTELE EELREGISTREERIMINE

Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema nimelise eelregistreerimise võistlejate paigutusest kaalukategooriatesse hiljemalt **18 jaanuaril 2025a.**

**e-maili aadressile: [tostesport@gmail.com](mailto:tostesport@gmail.com), küsimuste korral helistada Erik Kuningas tel:55598487, HILJEM REGISTREERUNUTELE EI TAGATA MEDALIT JA TOIDUTALONGI!!!**

Mati Kulmu mälestusvõistlusele võistlejatel klubilisi ja vanuselisi piiranguid seatud ei ole.

Eesti veteranide meistrivõistlustele võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **1990** ja vanemad.

## 10. STARDIRAHA

Stardiraha on **15€** (stardiraha sisse kuulub toidutalong) võistleja kohta, lisa toitlustuse hind on **10€** inimene, mis tasutakse koos eelregistreerimisega **18. jaanuar 2025 a.** korraldaja, **MTÜ Aravete Jõujaam pangakontole: EE652200221050681672 maksekorralduse selgitusse panna „stardiraha + klubi“ või „lisatoit“**

## 11. REEGLID

Võistlused toimuvad IWF-i tehnilise määrustiku alusel.

## 12. AUTASUSTAMINE (Aravete Kang 2025)

**I –III koht medal**

**Absoluut Sinclair'i tabeli alusel:**

**I – koht medal, rändkarikas (naised ja mehed)**

**II – III koht medal**

**AUTASUSTAMINE (lahtised Eesti MV masters klassis 2025)**

**I-III koht medal**

**Absoluut Malone-Meltzer tabeli alusel:**

**I-koht medal, rändkarikas (naised ja mehed)**

**II-III koht medal**

## 13. MUUD

- Osavõtjate lähetuskulud kannavad lähetajad. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii.
- Korraldaja on kohustatud teatama klubidele ja üksikvõistlejatele võistlusest osavõtjate nimekirja ja jaotuse gruppidesse hiljemalt **21.01.2025 a. tosteliit.ee** kaudu.
- Korraldaja on kohustatud peale võistluste lõppemist andma kõigile esindajatele protokollid.
- Iga grupi võistluste alguses toimub õnneloos kõigi kohal viibijate vahel!**