



105. Eesti meistrivõistlused tõstmises

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

1.1 Eesti meistrivõistlused tõstmises individuaalarvestuses.

1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid täiskasvanute vanuseklassis.

1.3 Selgitada välja absoluutarvestuse parimad nais- ja meessportlased.

2. Aeg ja koht

Laupäev, 8.märts 2025, Sparta Spordiklubi (Pärnu mnt 139c, Tallinn)

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 05.03.2025.

4. Osalejad

4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2010** ja varem sündinud, kes täidavad osavõtunormi.

4.2 Osavõtunormiks on võistlustele sisenemisel III järk (järgunormid on juhendi lõpus).

4.3 Võistluse kaalukategooriad:

Naised: -45kg, -49kg, -55kg, -59kg, -64kg, -71kg, -76kg, -81kg, -87kg, +87kg

Mehed: -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, -89kg, -96kg, -102kg, -109kg, +109kg

4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.

4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, st klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

4.6 Osaleda võivad Eesti kodanikud või alalise elamisloaga alaealised isikud.

4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi.

Litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlusele registreerimise kuupäevaks.

4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.

4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

4.10 Võistlema lubatakse sportlased ainult võistlustrikoodes.

5. Autasustamine

- 5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine.
- 5.2 Kõikide kaalukategooriate kolme paremat naist ja kolme paremat meest autasustatakse diplomi ja medaliga kogusumma alusel.
- 5.3 Sportlane, kes ei täida võistlusele sisenemisel järgunormi või ei saa ühes tõsteviisis tulemust kirja, tema tulemusi ei arvestata kogusumma arvestuses.

6. Võistlusele registreerimine

- 6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 24.02.2025**.
- 6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ETL võistlustele registreerimise vormi (leitav kodulehelt www.tosteliit.ee).
- 6.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 6.4 Lubatud on registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 6.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerimist esitanud.
- 6.6 Kõik, kes registreerivad Eesti meistrivõistlustele, osalevad automaatselt ka üksiktõstete EMV arvestuses (eraldi registreerimist esitada ei ole vaja).

7. Mandaat

- 7.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.
- 7.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 7.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 07.03.2025 kell 20:00.

8. Stardimaks

- 8.1 **25 EUR** võistleja kohta, mis tuleb tasuda **hiljemalt 24.02.2025** Eesti Tõstespordiliidu kontole: EE561010052028320001 (SEB).
- 8.2 Hilisemal tasumisel, peale 24.02.2025, on stardimaks 30 EUR võistleja kohta, va juhul kui hilinemine on kooskõlastatud ETL-iga.
- 8.3 Stardiraha tagastatakse neile sportlastele ja klubidele, kes teavitavad ETL-i võistleja(te) mitte osalemisest hiljemalt 03.03.2025 e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 8.4 Klubid ja üksikisikud, kes soovivad stardimaksu eest arveid, peavad seda märkima registreerimisankeedis.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Spordiklubi Sparta ja Spordiklubi +35 koos ETL-iga.
- 9.2 Võistluse koordinaator on Triin Põdersoo, info@etl.ee
- 9.3 Võistluse direktor on Erik Kuningas, tostesport@gmail.com
- 9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressil voistlused@etl.ee.
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 92nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas.
- 9.6 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

