



Eesti meistrivõistlused U17

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti noorte U17 meistrivõistlused tõstmises
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid noorte vanuseklassis.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

2. Aeg ja koht

Laupäev, 26.aprill 2025, Melliste spordihoones (Aabitsa tee 1, Melliste, Tartumaa)

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.
Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 23.04.2025.

4. Osalejad

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2008** ja hiljem sündinud, kes täidavad osavõtunormi.
- 4.2 Osavõtunormiks on võistlustele sisenemisel noorte II järk, mis tuleb täita algraskustega (järgunormid on juhendi lõpus).
- 4.3 Võistluse kaalukategooriad:

| | | | | | | | | | | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|
| NAISED | 40kg | 45kg | 49kg | 55kg | 59kg | 64kg | 71kg | 76kg | 81kg | +81kg |
| MEHED | 49kg | 55kg | 61kg | 67kg | 73kg | 81kg | 89kg | 96kg | 102kg | +102kg |

- 4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, st klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Osaleda võivad Eesti kodanikud või alalise elamisloaga alaealised inimesed.
- 4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi. Litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlusele registreerimise kuupäevaks.
- 4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.
- 4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

4.10 Võistlema lubatakse sportlased ainult võistlustrikoodes (T-särk ja lühikesed või pikad püksid trikoo asemel ei ole lubatud).

5. Autasustamine

5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine.

5.2 Kõikide kaalukategooriate kolme paremat autasustatakse rebimise ja tõukamise eest medali ja diplomiga.

5.3 Absoluutarvestuses autasustatakse (Sinclairi punktide alusel) eriauhindadega 3 paremat naist ja meest.

5.4 Parima nais- ja meeskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclairi punktid, arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 parima neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonna arvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma.

6. Võistlusele registreerimine

6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 14.04.2025**.

6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ETL võistlustele registreerimise vormi (leitav kodulehelt www.tosteliit.ee).

6.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.

6.4 Lubatud on registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

6.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerimist esitanud.

7. Mandaat

7.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.

7.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

7.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 25.04.2025 kell 20:00.

8. Stardimaks

8.1 **20 EUR** võistleja kohta, mis tuleb tasuda **hiljemalt 14.04.2025** Eesti Tõstespordiliidu kontole: EE561010052028320001 (SEB).

8.2 Hilisemal tasumisel, peale 14.04.2025, on stardimaks 25 EUR võistleja kohta, va juhul kui hilinemine on kooskõlastatud ETL-iga.

8.3 Stardimaks tagastatakse neile sportlastele ja klubidele, kes teavitavad ETL-i võistleja(te) mitte osalemisest hiljemalt 21.04.2025 e-maili teel voistlused@etl.ee.

8.4 Klubid ja üksikisikud, kes soovivad stardimaksu eest arveid, peavad seda märkima registreerimisankeedis.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Mäksa Spordiklubi koos ETL-iga.

9.2 Võistluse koordinaator on Triin Põdersoo, info@etl.ee

9.3 Võistluse direktor on Reelika Põdersoo.

9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressil voistlused@etl.ee.

9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 92nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas.

9.6 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

10. Muud

10.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks.

Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

10.2 Toitlustatakse eelregistreerimise esitanud ja stardimaksu tasunud sportlasi, iga klubi ühte treenerit, kohtunikke, žüriid, assistente ja isikuid, keda võistluse korraldaja vajalikuks peab.

10.3 Lisa toitlustuse hind on 10 EUR/in. Tellimiseks kirjutada toitlustust soovivate inimeste arv e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 21.04.2025

10.4 Lisa toitlustuse eest tuleb tasuda hiljemalt 21.04.2025 ETL arveldusarvele, mis on näidatud punktis 8.1. Selgitusse märkida EMV U17 toitlustus.

10.5 Kes soovivad toitlustuse eest arvet, peavad sellest märku andma toitlustuse tellimisel kirjalikult esitatavas vormis.

10.6 Kõik võistlusega seotud küsimused esitada e-maili teel voistlused@etl.ee.

10.7 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.

Järgunormid

| MEHED | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-----------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------------|
| Kehakaal | <u>RMS</u> | MS | <u>MSK</u> | Spordijärk | | | Noorte spordijärk | | |
| | | | | <u>I</u> | <u>II</u> | <u>III</u> | <u>I</u> | <u>II</u> | <u>III</u> |
| 34 kg | | | | 84 | 78 | 72 | 66 | 60 | 54 |
| 39 kg | | | | 105 | 96 | 87 | 78 | 69 | 60 |
| 44 kg | | | | 115 | 105 | 95 | 85 | 75 | 64 |
| 49 kg | | 175 | 145 | 132 | 119 | 106 | 93 | 80 | 68 |
| 55 kg | 240 | 195 | 165 | 150 | 135 | 120 | 105 | 90 | 74 |
| 61 kg | 270 | 220 | 185 | 167 | 150 | 132 | 115 | 97 | 80 |
| 67 kg | 295 | 240 | 200 | 181 | 162 | 143 | 124 | 105 | 86 |
| 73 kg | 315 | 255 | 220 | 198 | 176 | 155 | 134 | 113 | 92 |
| 81 kg | 340 | 270 | 240 | 216 | 192 | 169 | 146 | 123 | 100 |
| 89 kg | 360 | 285 | 245 | 222 | 199 | 176 | 153 | 130 | 108 |
| 96 kg | 370 | 295 | 255 | 231 | 207 | 184 | 161 | 138 | 115 |
| 102kg | 380 | 305 | 260 | 236 | 213 | 190 | 167 | 144 | 121 |
| +102 kg | | 310 | 265 | 241 | 218 | 195 | 172 | 149 | 125 |
| 109 kg | 390 | 310 | 270 | 246 | 223 | 200 | | | |
| +109 kg | 405 | 320 | 275 | 251 | 228 | 205 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| NAISED | | | | | | | | | |
| Kehakaal | <u>RMS</u> | MS | <u>MSK</u> | Spordijärk | | | Noorte spordijärk | | |
| | | | | <u>I</u> | <u>II</u> | <u>III</u> | <u>I</u> | <u>II</u> | <u>III</u> |
| 31 kg | | | | 72 | 66 | 61 | 56 | 50 | 45 |
| 35 kg | | | | 80 | 74 | 68 | 62 | 56 | 50 |
| 40 kg | | | | 83 | 77 | 71 | 65 | 59 | 53 |
| 45 kg | 150 | 120 | 100 | 93 | 86 | 79 | 72 | 65 | 58 |
| 49 kg | 160 | 130 | 105 | 97 | 90 | 83 | 76 | 69 | 62 |
| 55 kg | 175 | 140 | 115 | 107 | 99 | 91 | 83 | 75 | 68 |
| 59 kg | 190 | 150 | 125 | 116 | 107 | 98 | 89 | 80 | 72 |
| 64 kg | 205 | 160 | 135 | 125 | 115 | 105 | 95 | 86 | 77 |
| 71 kg | 215 | 170 | 145 | 135 | 125 | 115 | 105 | 95 | 84 |
| 76 kg | 225 | 180 | 150 | 140 | 130 | 120 | 110 | 100 | 89 |
| 81 kg | 230 | 185 | 155 | 145 | 135 | 125 | 115 | 105 | 94 |
| +81 kg | | 190 | 158 | 148 | 138 | 128 | 118 | 108 | 98 |
| 87 kg | 235 | 190 | 160 | 150 | 140 | 130 | | | |
| +87 kg | 240 | 195 | 165 | 155 | 145 | 135 | | | |