



Eesti meistrivõistlused U15

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti noorte U15 meistrivõistlused tõstmises
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid noorte vanuseklassis.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

2. Aeg ja koht

Laupäev, 4.oktoober 2025, Tartu Ülikooli spordihoones (Ujula 4, Tartu)

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 01.10.2025.

4. Osalejad

4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2010** ja hiljem sündinud, kes täidavad osavõtunormi.

4.2 Osavõtunormiks on võistlustele sisenemisel noorte III järk, mis tuleb täita algraskustega (järgunormid on juhendi lõpus).

4.3 Võistluse kaalukategooriad:

Mehed	52kg	56kg	60kg	65kg	71kg	79kg	88kg	+88kg
Naised	40kg	44kg	48kg	53kg	58kg	63kg	69kg	+69kg

4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.

4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, st klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

4.6 Osaleda võivad Eesti kodanikud või alalise elamisloaga alaealised inimesed.

4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi. Litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlusele registreerimise kuupäevaks.

4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.

4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitatakse on omada kindlustust.

4.10 Võistlema lubatakse sportlased ainult võistlustrikoodes (T-särk ja lühikesed või pikad püksid trikoo asemel ei ole lubatud).

5. Autasustamine

5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine.

5.2 Kõikide kaalukategooriate kolme paremat autasustatakse rebimise ja tõukamise eest medali ja diplomiga.

5.3 Absoluutarvestuses autasustatakse (Sinclairi punktide alusel) eriauhindadega 3 paremat naist ja meest.

5.4 Parima nais- ja meeskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclairi punktid, arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 parima neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonna arvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma.

6. Võistlusele registreerimine

6.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise **hiljemalt 22.09.2025**.

6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ETL võistlustele registreerimise vormi (leitav kodulehelt www.tosteliit.ee).

6.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.

6.4 Lubatud on registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

6.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerimist esitanud.

7. Mandaat

7.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.

7.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

7.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 03.10.2025 kell 20:00.

8. Stardimaks

8.1 **20 EUR** võistleja kohta, mis tuleb tasuda **hiljemalt 22.09.2025** Eesti Tõstespordiliidu kontole: EE561010052028320001 (SEB).

8.2 Hilisemal tasumisel, peale 22.09.2025, on stardimaks 25 EUR võistleja kohta, va juhul kui hilinemine on kooskõlastatud ETL-iga.

8.3 Stardimaks tagastatakse neile sportlastele ja klubidele, kes teavitavad ETL-i võistleja(te) mitte osalemisest hiljemalt 29.09.2025 e-maili teel voistlused@etl.ee.

8.4 Klubid ja üksikisikud, kes soovivad stardimaksu eest arveid, peavad seda märkima registreerimisankedis.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi SK Jõud Junior koos ETL-iga.

9.2 Võistluse koordinaator on Triin Põdersoo, info@etl.ee

9.3 Kohtunike registreerimine toimub aadressil voistlused@etl.ee.

9.4 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 92nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas.

9.5 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

10. Muud

10.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks.

Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

10.2 Toitlustust sportlastele ja treeneritele ei pakuta!

10.3 Kõik võistlusega seotud küsimused esitada e-maili teel voistlused@etl.ee.

10.4 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.

Järgunormid

POISID		TÜDRUKUD	
Kehakaal	Noorte III	Kehakaal	Noorte III
52 kg	72	40 kg	53
56 kg	75	44 kg	57
60 kg	79	48 kg	61
65 kg	83	53 kg	66
71 kg	89	58 kg	71
79 kg	97	63 kg	76
88 kg	106	69 kg	82
+88kg	115	+69 kg	90