



Eesti meistrivõistlused U20

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti juunioride meistrivõistlused.
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja selgitada välja Eesti meistrid juunioride vanuseklassis kogusumma alusel.
- 1.3 Selgitada välja võistkondlikud võitjad.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, 1.novembril 2025, Valga Spordihallis (J. Kuperjanovi 36, Valga linn)

3. Ajakava

Täpne ajakava selgub peale lõplikku registreerimist. Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 29.10.2025.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **2005** ja hiljem sündinud.
- 4.2 **Osavõtunormiks on noorte I järk.** Kui kaalumisel esitatud algraskused ei anna osavõtunormiks vajalikku summat, siis sportlane ei pääse EMV arvestuses võistleva.
- 4.3 Võistluse kaalukategooriad:

Mehed	60 kg	65 kg	71 kg	79 kg	88 kg	94 kg	110 kg	+110 kg
Naised	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	77 kg	86 kg	+86 kg

- 4.4 Klubidel võistlejate arvu ei piirata.
- 4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Osaleda võivad kõik Eesti kodanikud või alalise elamisloaga inimesed.
- 4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi, litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlustele registreerimise päevaks.
- 4.8 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.
- 4.9 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

5. Autasustamine

- 5.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine.
- 5.2 Kõikide kaalukategooriate 3 paremat neidu ja 3 paremat noormeest autasustatakse diplomi ja medaliga kogusumma alusel.
- 5.3 Absoluutarvestuses autasustatakse (Sinclairi punktide alusel) eriauhindadega 3 paremat tüdrukut ja 3 paremat poissi.
- 5.4 Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste



Sinclair'i punktitablei punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktid. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei arvestata võistkonnaarvestuses, arvesse läheb rebimise ja tõukamise summana saavutatud punktisumma (summa peab olema sama või ületama sisenemise normi).

6. Võistlusele registreerimine

- 6.1 **Iga klubi ja üksikvõistleja** peab tegema registreerimise hiljemalt **20.10.2025**.
- 6.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL võistlustele registreerimise ankeeti (leitav kodulehelt www.tosteliit.ee);
- 6.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 6.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.
- 6.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerimist õigeaegselt esitanud.

7. Mandaat

- 7.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.
- 7.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.
- 7.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 31.10.2025 kell 20:00.

8. Stardimaks

- 8.1 **20€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 20.10.2025** Eesti Tõstesportdiliit kontole: **EE561010052028320001** (SEB).
- 8.2 **Hilisemal tasumisel**, peale 20.10.2025, on **stardimaks 25 €** võistleja kohta, va juhul kui hilinemine on kooskõlastatud ETL-iga.
- 8.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja(te) mitte osalemisest hiljemalt 27.10.2025 e-maili teel voistlused@etl.ee.
- 8.4 Klubid ja üksikisikud, kes soovivad stardimaksu eest arveid, peavad seda märkima registreerimisankeedis.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Spordiklubi Jõud Junior koostöös ETL-i ja Valgamaa Spordiliiduga.
- 9.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, info@etl.ee.
- 9.3 Võistluse direktor: **Triin Põdersoo**.
- 9.4 Kohtunike registreerimine toimub aadressile voistlused@etl.ee.
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9²nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 € päevas.
- 9.6 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

10. Muud

- 10.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks.



Dopingukontrollist keeldumist või sellest kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid..

10.2 Kõik võistlusega seotud küsimused esitada e-maili teel voistlused@etl.ee.

10.3 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.

Järgunormid:

POISID			TÜDRUKUD	
Kehakaal	Noorte		Kehakaal	Noorte
	I			I
60 kg	113		48 kg	74
65 kg	120		53 kg	80
71 kg	130		58 kg	87
79 kg	142		63 kg	94
88 kg	151		69 kg	102
94 kg	158		77kg	111
110 kg	172		86 kg	122
.+110 kg	180		.+86 kg	127