

SUDERINTA  
Rokiškio rajono sunkiosios atletikos  
Sporto klubo prezidentas  
Dalius Trumpa

2025 m. lapkričio 13 d.

SUDERINTA  
Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto  
centro direktorius  
Tadas Stakėnas

2025 m. lapkričio 13 d.



## **XIX-tos Rokiškio rajono sunkiosios atletikos tarptautinės varžybos NUOSTATAI**

### **1. Tikslas ir uždaviniai**

Populiarinti sunkiąją atletiką.  
Palaikyti ir plėtoti draugystės ir bendradarbiavimo ryšius su įvairių miestų sunkiaatlečiais.  
Geriau pasiruošti atsakingiausioms sezono varžyboms.  
Išsiaiškinti pajėgiausius sportininkus.

### **2. Data, vieta ir laikas**

Varžybos vykdomos 2025 m. gruodžio 17-18 d.  
Dalyvių svėrimas 2025 m. gruodžio 18 d. – 8 val.  
Varžybų pradžia 2025 m. gruodžio 18 d. – 10.00 val.  
Vieta: Rokiškio KKSC sporto salė, J. Basanavičiaus g. 3.

### **3. Varžybų programa, dalyviai ir nugalėtojų nustatymas**

Varžybos vykdomos vadovaujantis galiojančiomis sunkiosios atletikos varžybų vykdymo taisyklėmis.

Varžybose kviečiamos dalyvauti Latvijos Respublikos: Balvi m., Daugpilio m. komandos.

Estijos Respublikos: Tartu m., Aravete m., Albu m. komandos.

Lietuvos Respublikos: Vilniaus m., Marijampolės m., Telšių r. (Degaičių), Telšių m., Teišių r. (Varniai), Anykščių m., Panevėžio m., Alytaus m. ir Rokiškio r. komandos.

Vaikinai:

2010-2011 m., 2012-2013 m., 2014-2015 m., 2016 m. ir jaunesni.

Merginos:

2008-2012 m., 2013 m. ir jaunesnės.

Pagal Sinklerio lentelę apdovanojami kiekvienos grupės po 10 dalyvių.

Komandos sudėtis - 6 sportininkai iš kiekvienos amžiaus grupės 4 vaikinai, 2 merginos ir treneris viso - 7 dalyviai.

### **4. Apdovanojimas**

Komanda nugalėtoja tampa daugiausia surinkusi Sinklerio taškų iš kiekvienos komandos amžiaus grupės po 1 žmogų.

Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, diplomais, ir AB „Rokiškio sūris“ prizais.

### **5. Varžybų vykdymas**

Varžybas vykdo Rokiškio rajono sunkiosios atletikos sporto klubas ir Rokiškio rajono kūno kultūros ir sporto centras. Komandų dalyvių kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

### **6. Paraiškos**

Paraiškos, patvirtintos gydytojo, pateikiamos varžybų dieną vyr. teisėjui. Apie dalyvavimą varžybose prašome informuoti tel. +370 618 89557 arba el. p. aleksiejene1@gmail.com iki 2025 m. gruodžio 9 d.

Rokiškio rajono sunkiosios atletikos  
klubo tarybos pirmininkas

I. Aleksiejus