

ECF Meistrivõistlused Tõstmises 2026

VÕISTLUSJUHE

1. Võistluse eesmärk

- 1.1. Populariseerida tõstesporti Eesti Crossfiti filiaalide harrastajate seas.
- 1.2. Välja selgitada Eesti crossfit filiaalide meistrid tõstmises.

2. Aeg ja koht

- 2.1. **07. veebruar 2026**, CrossFit Tartu, Aardla 25E, Tartu linn

3. Ajakava (indikatiivne)

09:30–10:00	Mandaat (võistlejate ja esindajate registreerimine)
10:00–11:00	I grupi võistlejate kaalumine Naised -48, -53, -58, -63, -69, -77, -86, +86 kg
11:45	Võistluse avamine
12:00	I grupi võistlejate tutvustamine I grupi võistluse algus
12:00–13:00	II grupi võistlejate kaalumine Mehed -60, -65, -71, -79, -88, -98, -110, +110 kg
14:00	II grupi võistlejate tutvustamine II grupi võistluse algus
16:00	I ja II grupi võistlejate autasustamine
16:30	Parimate sportlaste ja võistkondade autasustamine Võistluse lõpetamine

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1. Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga 2008 (k.a) ja varem sündinud.
- 4.2. Meeste kehakaalukategooriad: -60, -65, -71, -79, -88, -98, -110, +110 kg
- 4.3. Naiste kehakaalukategooriad: -48, -53, -58, -63, -69, -77, -86, +86 kg
- 4.4. Osavõtnorm mehed: osavõtnorm puudub
- 4.5. Osavõtnorm naised: osavõtnorm puudub
- 4.6. Klubidel võistlejate arvu ei piirata.
- 4.7. Osaleda võivad Eesti kodanikud või alalise elamisloaga inimesed.
- 4.8. Võistkondlikus arvestuses võivad osaleda sportlased, kes on Eestis tegutsevate ametlike Crossfit filiaalide (Official CrossFit Affiliates) liikmed olnud minimaalselt 4 kuud (registreerimise viimasel päeval) või osalenud oma filiaali Crossfit treeningutel vähemalt 40 korral viimase kalendriaasta jooksul. Klubide esindajad peavad suutma seda tõendada.
- 4.9. Crossfit/Crosstraining/Fitness klubide, mis ei ole ametlikud Crossfit filiaalid (näiteks BOXPÄRNU, Keila CrossPower, Narva Baza jne), liikmed võivad osaleda ainult individuaalses arvestuses. Võistlejad peavad olema liikmed olnud minimaalselt 4 kuud

(registreerimise viimasel päeval) või osalenud oma klubi treeningutel vähemalt 40 korral viimase kalendriaasta jooksul. Klubide esindajad peavad suutma seda tõendada.

5. Võistkondlik arvestus

- 5.1. Parimate naiskondade väljaselgitamiseks liidetakse naiskonda kuulunud viie (5) parima naissportlase saavutatud tulemused Sinclairi punktitali alusel.
- 5.2. Kõik klubi naissportlased lähevad naiskonna arvestusse.
- 5.3. Parimate meeskondade väljaselgitamiseks liidetakse meeskonda kuulunud viie (5) parima meessportlase saavutatud tulemused Sinclairi punktitali alusel.
- 5.4. Kõik klubi meessportlased lähevad meeskonna arvestusse.
- 5.5. Parima võistkonna väljaselgitamiseks liidetakse meeskonna ja naiskonna tulemused Sinclairi punktitali alusel.
- 5.6. Ühes tõsteviisis "nulli" teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonna arvestusest.
 - 5.6.1. Arvesse läheb ühe tõsteviisi tulemus.

6. Autasustamine

- 6.1 Kõikide kaalukategooriate kolme (3) parimat naist ja kolme (3) parimat meest autasustatakse kogusumma alusel diplomi ja medaliga.
- 6.2 Võistkonna arvestuses kolme parimat ametlikku Crossfiti filiaali autasustatakse karikaga.

7. Võistlusele registreerimine

- 7.1 Iga klubi esindaja peab esitama võistlejate registreerimislehe hiljemalt **23. jaanuariks** e-mailile: info@crossfittartu.ee.
- 7.2 Võistlusel ei saa osaleda need, kes ei ole eelregistreerunud.
- 7.3 Registreerimiseks tuleb näidata:
 - 7.3.1 võistleja nimi
 - 7.3.2 sünniaeg (päev, kuu, aasta)
 - 7.3.3 kehakaalu kategooria
 - 7.3.4 Crossfiti filiaali nimi

8. Mandaat võistluspaigas

- 8.1 Mandaat toimub võistluspaigas **07.02.2026 kell 09:30–10:00**.
- 8.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja muuta algraskuste kogusummat (kui vaja).
- 8.3 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekul.
- 8.4 Võistleja, kes registreerimise andmetes muudatusi teha ei taha, ei pea mandaati ilmuma.

9. Stardiraha

- 9.1 **20 eurot** võistleja kohta.
- 9.2 Stardiraha tasutakse koos registreerimisega hiljemalt **23. jaanuar** korraldaja pangakontole:
 - 9.2.1 Fitnessbox OÜ, EE542200221055323223 Swedbank
- 9.3 Stardiraha on **25 eurot** võistleja kohta, kui tasutakse pärast **23. jaanuari**.
- 9.4 Stardiraha on **30 eurot** võistleja kohta, kui tasutakse võistluspaigas mandaadis.

10. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

10.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi CrossFit Tartu meeskond.

10.2 Võistluse direktor:

10.2.1 Märt Laus

10.2.2 telefoni nr. +372 5918 0821

10.2.3 e-mail: info@crossfittartu.ee

11. Ausa mängu reeglid

11.1 Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.

11.2 Ausa mängu vastase, spordivõistluste manipuleerimise ja/või sporditurvalisuse reeglitest mittekinnipidamise tuvastab ja fikseerib võistluse korralduskomitee.

11.3 Ausa mängu vastase, spordivõistluste manipuleerimise ja/või sporditurvalisuse reeglitest mittekinnipidanud sportlase tulemus tühistatakse.

12. Muud

12.1 Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest.

12.2 Soovitav on omada tervisekindlustust.