

Viljandimaa koolinoorte meistrivõistlused tõstmises 2026

VÕISTLUSJUHEND

Eesmärk

Tõstepordi populariseerimine Viljandimaa koolinoorte seas.

Viljandimaa koolinoorte meistrite väljaselgitamine.

Viljandimaa parima kooli väljaselgitamine.

Aeg ja koht

Laupäev, 21. veebruar 2026 Olustvere võimlas. Aadress on Rataskaevu 3, Olustvere.

Kaalumine 10:00, võistluse algus 11:00.

Kaalukategooriad

Neiud: -53kg, -58kg, -63kg, -69kg, +69kg.

Noormehed: -35kg, -40kg, -45kg, -52kg, -56kg, -60kg, -65kg, -71kg, 79kg, -88kg, +88kg

Osavõtt

Osa saavad võtta kõik Viljandi maakonna koolides õppivad õpilased (2006 ja hiljem sündinud).

Võistlustele registreerimine saata hiljemalt 17.veebruar 2025 e-mailile andres.viksi@olustvere.edu.ee.

Hiljem registreerunud sportlaseid ei pruugita võistleva lubada!

Osavõtutasu pole.

Autasustamine

Kolmele paremale noormehele ja kolmele parimale neiule vastavas kehakaalukategoorias diplom ja medal.

Parimale noormehele ja parimale neiule sinclairi punktitali alusel väike auhind.

Parim kool selgitatakse välja 4 parima tõstja (3 poissi + 1 tüdruk) sinclairi punktide liitmisel.

Korraldamine ja reeglid

Võistlusi organiseerib ja viib läbi Viljandimaa Spordiklubi Olustvere koostöös Viljandimaa

Spordiliiduga ja Eesti Tõstesportliiduga.

Võistlused toimuvad kooskõlas IWF (www.iwf.net) reeglistikuga. Erandiks on riietus – trikoo asemel võib võistelda T-särgis ja lühikestes pükstes

Küsimuste tekkimisel palume võtta ühendust korraldajaga: andres.viksi@olustvere.edu.ee või tel.

56844188.

Võistluste käigus tekkivad probleemid ja küsimused lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt kohapeal