

# TARTUMAA KOOLINOORTE MEISTRIVÕISTLUSED TÕSTMISES 2026

## VÕISTLUSJUHEK

### Eesmärgid:

- Tõstesporti populariseerimine Tartu linna ja maakonna koolinoorte seas.
- Selgitada välja 2026.a Tartumaa koolinoorte meistrid tõstmises.
- Selgitada välja Tartumaa parim kool tõstesportdis.

### Aeg ja koht:

Võistlus toimub **1.mail 2026** algusega kell 12:00 Melliste Spordihoones (Aabitsa tee 1, Melliste, Tartumaa).

**Kaalukategooriad:** (NB! Võivad muutuda tulenevalt osalejatest, kirjeldatud jaotus on orienteeruv)

Neiud: -35kg, -40kg, -45kg, -49kg, -55kg, -59kg, -64kg, +64kg

Noormehed: -34kg, -39kg, -44kg, -49kg, -55kg, -61kg, -67kg, -73kg, -81kg, +81kg

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument!

### Osavõtt ja tulemuste arvestamine:

Tartumaa koolinoorte meistrivõistlustel saavad võistelda kõik Tartu linna ja maakonna koolides õppivad õpilased (2006 ja hiljem sündinud). Osavõttu ei ole.

Võistlustele registreerimine saata kirjalikult hiljemalt **24.04.2025** e-mailile [triin@joudjunior.ee](mailto:triin@joudjunior.ee).

Hilisemal registreerumisel ei tagata osalejatele diplomit/medalit.

Registreerimisel märkida sportlase nimi, sünniaeg, kool, kehakaalukategooria.

### Autasustamine:

Kehakaalu parimate väljaselgitamine toimub kogusumma alusel. Võistlus on individuaalne.

Kolmele paremale vastavas kehakaalukategoorias diplom. Tartumaa koolinoorte meistriks vastava kehakaalu meistrimedal. Parimatele Sinclairi punktitali alusel väike meene.

Parim kool selgitatakse välja kohapunktide alusel: kaalukategooria võitja saab 10 punkti, 2. koht 8 punkti, 3. koht 7 punkti jne. Arvesse läheb kaheksa paremat tulemust sama kooli õpilaste hulgast. Parimale koolile karikas.

## VÕISTLUS ON PEALVAATAJATELE TASUTA!

### Korraldajad:

Tartumaa Spordiliit, Spordiklubi Mäksa, Spordiklubi Jõud Junior

Lisainformatsioon:

Triin Põdersoo

Tel: 56 62 19 36, e-mail: [triin@joudjunior.ee](mailto:triin@joudjunior.ee)