



XXIV RAHVUSVAHELINE ALBU CUP TÕSTMISES 20. Ennu Kotkase mälestusvõistlus.

VÕISTLUSJUHEKIRI.

VÕISTLUSTE EESMÄRK.

Selgitada välja XXIV Albu Cup karikavõistluste individuaal - ja võistkondlikud võitjad. Selgitada traditsiooniliselt välja parim perevõistkond ja Ennu Kotkase rändkarikavõitja. Populariseerida tõstesporti koolinoorte hulgas vabariigis ja anda võimalus mõõduvõtmiseks välisriikide Läti, Leedu, Ungari, Soome, Slovakkia, Saksamaa ja Eesti teiste klubide võistlejatega.

AEG JA KOHT.

05.06-07.06. 2026.a. Albu rahvamaja, Järva vald, Järvamaa.

VÕISTLUSGRUPID JA REGISTREERIMINE

Mehed kuues vanusegrupis **U13** (2013 ja nooremad), **U15** (2012-2011), **U17** (2010-2009), **U20** (2008-2006), **U23** (2005-2003) ja **mehed**.

Naised kuues vanusegrupis **U13** (2013 ja nooremad), **U15** (2012-2011), **U17** (2010-2009); **U20** (2008-2006) **U23** (2005-2003) ja **naised**

Täpsustatud ajakava ja gruppidesse jaotumine teatatakse pärast eelregistreerimist 25.05. kõikidele klubidele ja ka ETL kodulehel.

Võistluse algus 06.06. kell 10.00.

Eelregistreerimine teha nimeline vanusegruppide viisi hiljemalt 20. maiks võistluste direktorile Ahti Uppinile telef.+372 5214271 või email ahtiuppin09@gmail.com

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument!

OSAVÕTUTINGIMUSED.

Osaleda võivad kõik sportlased, kes isikuliselt vastutavad oma tervisliku seisundi eest. Soovitav omada perearsti luba võistelda ja kindlustust, seda just välisvõistlejatel.

Osavõtumaks sisaldab ka lõunasööki 20 EUROT tasuta 20. maiks SK Vargamäe a/a EE642200221014945338, märgusõna Albu XXIV Cup. Ilma eelregistreerimata kohapeal võistluspäeval osalustasu 25 EUR. **Treeneritel ja klubide teistel liikmetel, kes soovivad lõunasööki, tasuta 10 eurot !!**

AUTASUSTAMINE.

Kõik vanusegrupid selgitavad paremuse Sinclair'i punktitablei alusel.
Kõigile võistlustest osavõtjale diplom ja meene.

Kolme parimat igast vanusegrupist autasustatakse karikatega ja võitjaid lisaks meenega. Kui vanusegrupis on enam kui 10 võistlejat, siis 4-6 koht saavad samuti medalid.

Kolmele paremale klubile **JÄRELKASVU KARIKAS**. Klubi arvestusse läheb ühe võistleja parimad Sinclairi punktid ühest paaris grupist. Seega kolmest naiste ja kolmest meeste vanusegrupist (U13 ja U15), (U17 ja U20), (U23 ja täiskasvanu). KOKKU 6 TULEMUST, KOLM NAIST JA KOLM MEEST!!

PÕÖRA TÄHELEPANU GRUPPIDELE, MIS KLUBIDE ARVESTUSSE LÄHEVAD!

Autasustame karikaga **KÕIGE ENAM PROGRESSEERUNT** võistlejat, nii naiste kui meeste arvestuses võrreldes 2025.a. tulemusega, Albu XXIII Cup -il tehtuga.

Eriauhind -kolmele parimale perevõistkonnale Sinclairi p. alusel (2 või enam võistlejat perest, naiste sinclairi punktid x 1,5; arvestatakse ka peres masters punkte, kui peres võistleja +35 eluaastat).

Võistluste absoluutselt parim meesvõistlejat autasustatakse **Ennu Kotkase** nimelise rändkarika.

Parimale mehele 0,60€ ja naisele 1€ absoluutarvestuses auhinnaraha sinclairi punkti eest.
Võistluste absoluutsete rekordite eest sinclairi punktide alusel lisaks 100€ preemiat.

Meeste rekord: Renat Rahimov (1999) Minsk BLR 403,9sp. kk- 81kg 2019
Naiste rekord: Janette Ylisoini (2006) Soome FIN 279.10sp. kk-76kg 2025

Parimatele ka auhinnalaud! Traditsiooniline tordilaud kõigile.

VÕISTLUSTE KORRALDUS JA JUHTIMINE.

Kõikidele võistlejatele, treeneritele ja kohtunikele tagatud lõuna.
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohapeal kohtunikekogu.

Võistlejatel soovitatav omada kindlustust!

INFO

NÄIDIS. Palun täita allolev tabel ja saata korraldajale. SK Vargamäe.

	Ees- ja perekonna nimi	Sünni kuupäev Päev,kuu,aasta	Parim sinclairi p.	Parim tulemus	Vanuse grupp
1.	Daniel Purk	21.09.2010	270	165 (75+90)	M U17
2.	Ave Bombul	21.12.1996	170	140 (60+80)	W
3.					

Eelregistreerimine nimeline vanusegruppide viisi **hiljemalt 20. maiks** võistluste direktorile Ahti Uppinile telef.+372 5214271 või email **ahtiuppin09@gmail.com**

Hilinejate soovi osavõtust ei võida arvestada!!!