Eesti võistkondlikud meistrivõistlused tõstmises

V Õ I S T L U S J U H E N D

1. Võistluse eesmärk

1.1 Populariseerida tõstesporti Eestis;

1.2 Selgitada välja Eesti meistrid võistkondlikus arvestuses nii nais- kui meeskondade seas.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, 5.detsembril 2026, **Sparta Spordiklubis**, Pärnu mnt 139c, Tallinn

3. Ajakava

Täpsem ajakava selgub peale lõplikku registreerimist.

Ajakava avaldatakse ETL kodulehe kalendris hiljemalt 02.12.2026.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **2011** ja varem sündinud.

4.2 **Osavõtunormi ei ole;**

4.3 Võistlema on lubatud spordiklubide võistkonnad;

4.4 Klubidel on võimalik registreerida võistkonda ka reservsportlasi. Neid saab mandaadis vahetada sama võistkonna esialgselt võistlema registreeritud sportlaste vastu.

4.5 Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubisse mittekuuluvatel sportlastel;

4.6 Osaleda võivad kõik Eesti kodanikud või alalise elamisloaga alaealised isikud.

4.7 Osaleda saavad ainult sportlased, kes omavad alaliidu kehtivat võistluslitsentsi, litsents peab olema soetatud hiljemalt võistlustele registreerimise päevaks.

4.8 **Klubid, kes ei ole ETL liikmed, peavad lisaks osalustasudele tasuma ka ühekordse aastase liikmemaksu summas 100 EUR.**

4.9 Alaealiste sportlaste eest vastutab spordiklubi, kus konkreetne isik treenib.

4.10 Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

5. Võistkondlik arvestus

5.1 Spordiklubide võistkonnad. Iga klubi saab välja panna piiramatu arvu mees- ja naiskondi.

5.2 Naiskond – kuni 3 võistlejat, kus kõik lähevad naiskonna arvestusse;

5.3 Meeskond – kuni 5 võistlejat, kus kõik lähevad meeskonna arvestusse;

5.4 Võisteldakse Sinclairi punktitabeli alusel. Parimate nais- ja meeskondade väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste võistluse lõpuks saavutatud Sinclair'i punktid;

5.5 Ühes tõsteviisis “nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestuses. Ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest.

5.6 Kui klubil on mitu võistkonda, siis peab registreerimisel ära näitama, kes on missuguse võistkonna varuvõistleja. Võistlejaid ühest võistkonnast teise vahetada ei tohi;

6. Autasustamine

6.1 Kolme parima klubi nais- ja meeskonda autasustatakse karikaga;

7. Võistlusele registreerimine

7.1 **Iga klubi ja üksikvõistleja** peab tegema registreerimise **hiljemalt 23.11.2026**.

7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel “Võistluse info - Blanketid”);

7.3 Registreerimisvorm saata e-maili teel voistlused@etl.ee.

7.4 Lubatud registreerida ka reservvõistlejaid, kes asendavad vajadusel mitte osalevaid sama klubi teisi sportlasi.

7.5 Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud.

8. Mandaat

8.1 Mandaat toimub üks päev enne võistluspäeva.

8.2 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses gruppidesse ja asendada põhivõistleja reservvõistlejaga.

8.3 Mandaadis tehtavad muudatused peavad olema esitatud kirjalikus vormis ning edastatud e-maili teel voistlused@etl.ee hiljemalt 04.12.2026 kell 20:00.

9. Stardimaks

9.1 **25€ võistleja kohta**, mis tasutakse **hiljemalt 17.11.2025** Eesti Tõstespordiliit kontole: **EE561010052028320001.**

9.1.1 Täiskoosseis: **meeksond 125€, naiskond 75€.**

9.2 Hilisemal tasumisel, peale 23.11.2026, on stardimaks 30€ võistleja kohta.

9.3 Stardiraha tagastatakse neile klubidele ja individuaalvõistlejatele, kes teavitavad ETL-i võistleja mitte osalemisest hiljemalt 30.11.2026.

9.4 **Kes soovivad tasuda arve alusel, neile saadetakse arve hiljemalt 25.11.2026 vastavalt eelregistreerimisel esitatud infole.**

10. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

10.1 Võistlust organiseerivad **SK +35 ja SS Sparta** koos ETL-ga;

10.2 Võistluse koordinaator: **Triin Põdersoo**, 56621936, info@etl.ee;

10.3 Kohtunike registreerimine toimub aadressile voistlused@etl.ee;

10.4 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9^2nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 45 € päevas;

10.5 Võistlused viiakse läbi vastavalt rahvusvahelistele reeglitele.

11. Muud

11.1 Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingkontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopinguvastase reegli rikkumisena. Eesti dopinguvastased reeglid rakenduvad kõigile spordis osalejatele.

11.2 Toitlustatakse kohtunikke, žüriid, assistente ja isikuid, keda võistluse korraldaja vajalikuks peab. **Osavõtutasu ei sisalda toitlustust!** Sparta kohvik on avatud toitlustuseks.

11.3 Kõik võistlusega seotud küsimused, mis puudutavad EMV-d, esitada e-maili teel voistlused@etl.ee.

11.4 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse korraldaja kohapeal.